PRECIPIO, RECUPERATIO

SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE
GRUPUL DE LUCRU „CARDIOLOGIE PREVENTIVĂ”

Nr.5, Aprilie 2011

... şi a fost Geneva (Europrevent 2011)

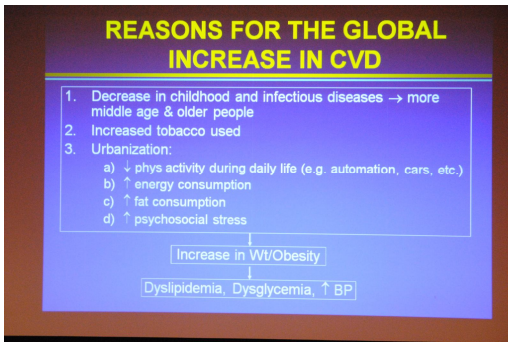
Stimaţi colegi,

A fost o bucurie să ne reîntâlnim, cu totii putem spune, la Geneva, cu ocazia Europrevent, manifestare care a „strâns” peste 1400 de specialişti în domeniu, tema formala anunţată pentru această ediţie fiind „Prevenţia cardiovasculară: o provocare globală - de la ştiinţă la practică”. Vă reamintim că semnalări ale temelor şi conferinţelor mai importante le puteţi găsi pe site-ul EAPCR (www.escardio.org/EuroPRevent), urmând ca în curând să fie afişate şi diapozitivele principalelor sesiuni. Au fost prezentate modele de prevenţie primară şi secundară din diferite ţări; o remarcă pentru Rusia (încă o dată atenţie la Rusia), care are o

activitate constantă în cadrul asociației europene, lucru subliniat în deschiderea unui simpozion de profesorul Saner, țară care a dezvoltat în ultimii ani o rețea impresionantă de centre de sănătate (502 ca număr în 2005, iar în decembrie 2010 adaugă încă 193 de centre pentru copii). Aceste centre dispun de personal şi aparatură de specialitate, astfel încât se realizează o „scanare" populatională completă, începând cu evaluare generală clinică şi de laborator, continuînd cu testare de efort, indice braț gleznă, spirometrie, doppler vascular şamd, numărul persoanelor investigate până în prezent apropiindu-se de 3 milioane.

Merită, de asemenea, menționat programul Elips, dezvoltat în comun de marile centre universitare din Elveția, materiale educaționale diverse care se adresează mai multor nivele de abordare (pacient, medic generalist, cardiolog din teritoriu), mai multe amănunte putând obține de pe site-ul lor: www.elips.ch. O experiență interesantă a prezentat o țară invitată, Japonia, unde abordarea fazei I de recuperare continuă să se desfaşoare în spital, pentru două săptămâni postrevascularizare.Tot japonezii au prezentat experiența lor în domeniul tratamentului anginei refractare, prin tehnica cavitației cu unde de şoc (tehnica a intrat şi la noi in țară, de curând). Mai semnalăm eforturile asociației europene de a evalua comparativ programele de recuperare din diverse țări (ECRIS –European Cardiac Rehabilitation Inventatory Survey si EuroCaRed Project : 9 țări, 1236 de pacienți), precum şi sesiunile speciale dedicate strategiilor de influențare a dietei (reducerea, prin legislație, a conținutului de sare din alimente şi, implicit, a consumului de sare),un subiect destul de sensibil.

Două sesiuni speciale merită menționate în mod deosebit. Prima, sub titulatura „Honorary lecture", conferința lui Salim Yusuf de sâmbătă dimineața privind prevenția cardiovasculară :"CVD prevention in perspective: the personal view".A fost practic o trecere in revistă a evoluției studiilor mari de prevenție din ultimele două decenii şi jumătate şi la final, concluzia că prevenția trebuie să-şi deplaseze interesul de la persoanele cu risc („too little, to few, too late") la influențarea factorilor sociali („in all, throughout life course and large changes in multiple risk factors").



S.Yusuf(Hamilton, Ca) la EuroPrevent 2011 – Honorary Lecture, sâmbătă 16 aprilie

Cea de a doua sesiune de menționat s-a referit la prezentarea „față în față a modalităților de prescriere a exercițiului fizic în Statele Unite (profesor Saunders, Auburn) şi în Europa (A.Mezzani, Verona, Italia). A fost, practic, o prezentare în premieră a proiectului de ghid comun EACPR/AACVPR ce urmează să fie publicat, recomandările bazându-se pe trepte de intensitate a efortului şi subliniind importanța determinării pragurilor ventilatorii. Prezentarea a stârnit numeroase comentarii şi discuții, dat fiind că recomandarile includ şi modalitați de antrenament încadrat ca greu-sever în recuperarea bolnavilor cardiaci.

Să mai spunem că, pe lângă pregătirea părții științifice, organizatorii au îndemnat participanții la ...mişcare, prin punerea la dispoziție de biciclete şi prin organizarea unui cros de 5 km (la care- ne bucură să spunem- au participat şi 5 membri ai grupului nostru de lucru, din Timişoara, Iaşi şi Bucureşti).

Biciclete în fața centrului de conferințe(aşteptând participanții) şi ... prin Geneva

Vorbind despre grupul nostru de lucru, să spunem că dl. prof.Gaiță a moderat, alături de L.Ryden (Suedia) şi E.Standl (din Germania) cursul special (Master Class) pe tematica diabetului din deschiderea congresului, precum şi o sesiune de prezentări orale, dl.conferențiar F.Mitu a condus , de asemenea, o sesiune de lucrări (prezentări orale), iar dl.profesor Zdrenghea a moderat o altă sesiune de lucrări poster.

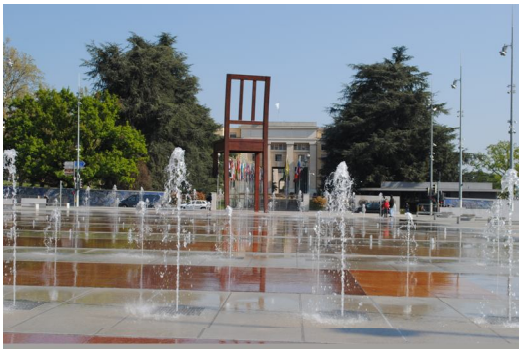
Prof.Dan Gaiță, la Master Class Prof. Zdrenghea, alături de colaboratori

Au fost prezentate, de asemenea, 21 postere (dintr-un total de 577), iar din țara noastră au fost prezenți cca 80 de colegi (ne-am bucura să vedem o participare la fel de numeroasă şi la întâlnirile noastre din țară). Să mai remarcăm că Fundația Inimii a fost prezentă cu un stand propriu în cadrul congresului şi că în echipa organizatorică locală am întâlnit şi români (fericiți).

La standul Fundației Române a Inimii

Fotografii ”de familie”, cu membri ai grupului nostru de lucru (în fotografia de jos, alături de profesorul Hugo Saner)

Concluzionând, a fost o ediție EuroPrevent foarte bună, cu o tematică bogată şi diversă şi din care fiecare a putut alege ce a crezut că îl interesează mai mult. Dacă mai adăugăm că au fost 3 zile pline şi că sâmbătă după-amiaza, deşi vremea era foarte frumoasă şi îndemna, cum altfel, la mişcare prin parcurile unde copacii înfloriți te amețeau cu aromele florilor multicolore, cu toate astea-spuneam-sălile erau pline, vă puteți forma o imagine despre ce a însemnat în acest an Geneva (vă mai ajutăm şi cu câteva fotografii realizate, bineînțeles, după închiderea congresului, pe drumul spre aeroport).

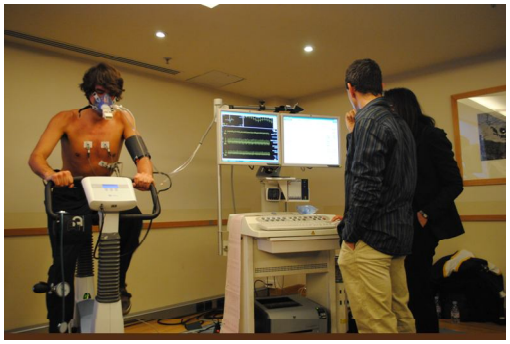


În ultimele săptămâni s-au mai desfăşurat şi alte manifestări în care au fost implicaţi membri ai grupului nostru de lucru şi în primul rând, merită menţionat cursul CardioFem, ediţia de Târgu-Mureş, desfăşurată în 11 martie. Alături de conferinţele susţinute de „nucleul" activ, care tratează particularităţi ale patologiei cardiovasculare la femei, au fost prezentate subiecte noi, unele conţinând idei originale care au captat interesul publicului (peste 250 de participanti) şi au generat comentarii interesante. Menţionăm aici conferinţele susţinute de dna.prof.C.Ginghină (Insuficienţa cardiacă la femei), dl.prof.Dan Dobreanu (Tulburarile de ritm la femei) si dl.prof.Ungureanu (Femeia vârstnică şi patologia cardiovasculară) – ca invitaţi în cadrul acestei ediţii.

Participanţi la cursul CardioFem de la Târgu-Mureş

„Fapte, nu vorbe"- exemplificarea recomandărilor de exerciţiu fizic la finalul cursului

Pe 17 martie s-a desfăşurat la Paris Forumul anual (în prezent a patra ediţie) intitulat „Coeur, exercise et prevention", o manifestare cu peste 400 de participanţi şi unde am avut, de asemenea, un reprezentant al grupului nostru de lucru, dr.Daniel Gherasim (în fotografia de mai jos, alături de Florence Beauvais şi prof.Alain Cohel-Solal, preşedintele forumului).



Rodin : L'Homme qui marche

Pe 30 martie, la Călimăneşti, în deschiderea Congresului Național de Medicină Internă, s-a desfăşurat cursul "Efortul fizic-metodă de tratament".

Inițiat de dl. profesor Apetrei şi conceput ca o continuare a celui desfăşurat în toamna anului trecut, în cadrul Conferinței Medicina bazată pe dovezi, cursul actual s-a axat pe fiziologia efortului şi a decondiționarii fizice (dl.prof.E.Apetrei), antrenamentul fizic postinfarct miocardic şi în angina stabilă (dr.Daniel Gherasim), antrenamentul fizic în insuficiența cardiacă (dl.conf.F.Mitu) şi în bolile pulmonare (prof.F.Mihălțan).

Publicul numeros (peste 200 de participanți), comentariile şi discuțiile aprinse de la final, au confirmat interesul de care s-au bucurat prezentările amintite. Cu această ocazie, au fost lansate două lucrări având ca autor pe dl.conferențiar Florin Mitu, ghidul practicianului de educare a pacientului pentru renunțarea la fumat şi ghidul de tratament al dislipidemiilor, două instrumente utile în activitatea noastră curentă.

La finalul cursului „Efortul fizic-metoda de tratament"-Călimăneşti, martie 2011

.

Vă dorim tuturor Sărbători Fericite alături de cei dragi !

Preşedinte
Conf.Florin Mitu

Redactor revistă
Dr.Daniel Gherasim