



## ***PRECIPIO, RECUPERATIO***

### **SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE GRUPUL DE LUCRU „CARDIOLOGIE PREVENTIVĂ”**

Nr.8, Noiembrie/  
decembrie 2011

Stimați Colegi,

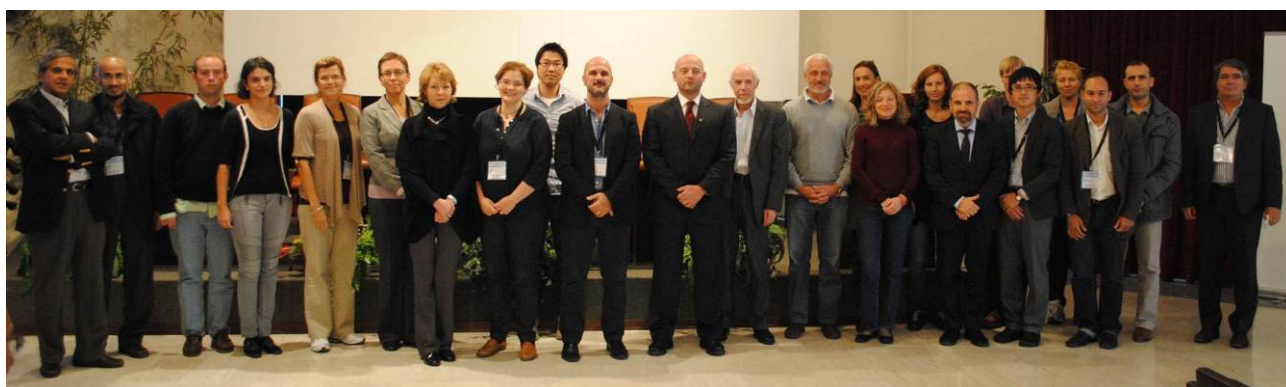
În ultimele săptămâni au avut loc mai multe manifestări având ca tematică subiecte de prevenție sau recuperare în boli cardiovasculare și la care au participat membri ai grupului nostru. Trebuie amintit, în primul rând, cursul CardioFem, ultima ediție- cea de la Craiova - bucurându-se de același succes cu care am fost obișnuiți în celelalte centre în care a fost organizat cursul. Este, desigur, meritul celor doi directori de curs, dl.profesor Zdrenghia și dl.conferențiar Mitu, care au știut să compună un program atractiv, cu conferințe de înaltă ținută, susținute de vorbitori din elita cardiologiei din țara noastră, dar este și meritul d-vs, al celor care ați participat la fiecare dintre ediții și care ne-ați arătat, astfel, interesul și sprijinul pentru acest curs (cel mai mare număr de participanți dintre cursurile SRC în anul trecut). De altfel, rezumatele conferințelor pot fi accesate în secțiunea grupului nostru de pe Cardioportal, acolo unde, în timp, veți găsi postate prompt rezumatele tuturor prelegerilor importante din cadrul cursurilor organizate de grupul nostru. Pentru anul viitor, propunerea grupului se referă la „Patologia cardiovasculară la vârstnic” (CardioSen, „Sen” derivat bineînțeles de la senior, și nu de la ...”senator”). Anul viitor vor avea loc doua ediții, una la Iași, în martie (16 sau 23, cealaltă la București, în octombrie). O relatare mai amplă despre CardioFem veți putea citi în numărul următor din InfoCard, sub semnătura dlui conferențiar Mitu.



Cursul CardioFem – Craiova. Mai este nevoie de prezentări?

În același sfârșit de săptămână, 21-22 octombrie, în nordul Italiei, la Veruno, se desfășura primul curs european de testare de efort cardiopulmonară, în organizarea

Asociației Europene de Prevenție și Recuperare, director de curs fiind Dr.A.Mezzani. Cursul s-a bucurat de un interes care a depășit așteptările organizatorilor, nu atât prin numărul de participanți (limitat, dat fiind caracterul practic al cursului care cuprindea ateliere de demonstrații), cât prin multitudinea țărilor și continentelor din care proveneau participanții (alături de colegi din Europa au fost participanți din Japonia, Arabia Saudita, Brazilia, Canada). Intenția ESC este de a organiza acest curs odată la doi ani, prin alternanță cu cel de recuperare de la Berna. La Veruno, o mică localitate, se află cel mai important centru de recuperare cardiovasculară din Italia. Din partea grupului nostru a participat dl.dr.Gherasim Daniel.



Participanți la cursul de la Veruno; în centru A.Mezzani (Italia) și A.Jones (UK)

O parte dintre participanții la acest curs avea să se regăsească în săptămâna următoare la Berna, la tradiționalul curs de recuperare, în acest an tema fiind „Recuperarea pacienților cu insuficiență cardiacă”. Conferințe, sesiuni interactive, transmisii live din sala de antrenament, ateliere practice de testare de efort-toate acestea într-un program desfășurat pe parcursul a 3 zile (27-29 octombrie).



Transmisii live din sălile de antrenament-sesiuni interactive



Demonstrații practice la cursul de la Berna; orașul vechi – seara, după o zi plină de curs

Anul viitor, la conferința grupurilor de lucru intenționăm să organizăm atât un curs practic de testare de efort cardiopulmonară, cât și sesiuni interactive/ateliere practice de recuperare în bolile cardiovasculare, cu transmisii în direct de la o clinică din străinătate. Așteptăm opiniile voastre pe aceasta temă, precum și propuneri de cursuri care v-ar interesa.

Vă informăm, de asemenea, că am actualizat secțiunea noastră din cadrul Cardioportal, unde aveți, printre altele, o utilă bibliografie cu documentele de lucru, ghiduri, rapoarte, legate de activitatea noastră.

Răspunzând întrebării adresate în mai multe ocazii („unde putem trimite pacienții care au nevoie de recuperare cardiovasculară?”), vă prezentăm, începând cu acest număr, centrele în care se face recuperare cardiovasculară în țara noastră. Astăzi, **centrul de recuperare medicală cardiovasculară de la Iași.**



Secția clinică de recuperare cardiovasculară a fost prezentă de la înființarea Spitalului Clinic de Recuperare, din 1977, având drept obiectiv declarat reabilitarea complexă a pacienților cu afecțiuni cardiovasculare, cu scopul reinsertiei lor în familie și societate. Este singura secție cu acest profil din Moldova.

Secția noastră este destinată persoanelor cu următoarele afecțiuni cardiovasculare:

Bolnavi postinfarct miocardic acut; toți bolnavii cu infarct miocardic necomplicat sunt incluși în programe de recuperare; la cei cu infarct complicat indicația și momentul începerii recuperării sunt individualizate.

Pacienți cu by-pass aorto-coronarian sau angioplastie coronariană.

Angina pectorală de efort stabilă.

Bolnavi după intervenții chirurgicale cardiace valvulare.

Insuficiență cardiacă cronică stabilă.

Pacienții cu hipertensiune arterială ușoară sau moderată.  
 Arteriopatie obliterantă a membrilor inferioare.  
 Persoane cu obezitate și sindrom metabolic.

Secția are 45 de paturi (în perioada 2009-2011 toată clinica a fost modernizată și utilată conform cerințelor de acreditare). Mai dispune de :

-laborator de ecografie, cu posibilitatea efectuării de ecocardiografii Doppler, ecografii generale, ecografii Doppler vasculare (arteriale și venoase);

-laborator de electrocardiografie, dotat cu două electrocardiografe, sistem de testare de efort la cicloergometru și covor rulant computerizat, aparate de monitorizare ambulatorie a tensiunii arteriale (ABPM) și monitorizare electrocardiografică (Holter ecg), sistem Doppler de determinare a indicelui gleznă-braț.

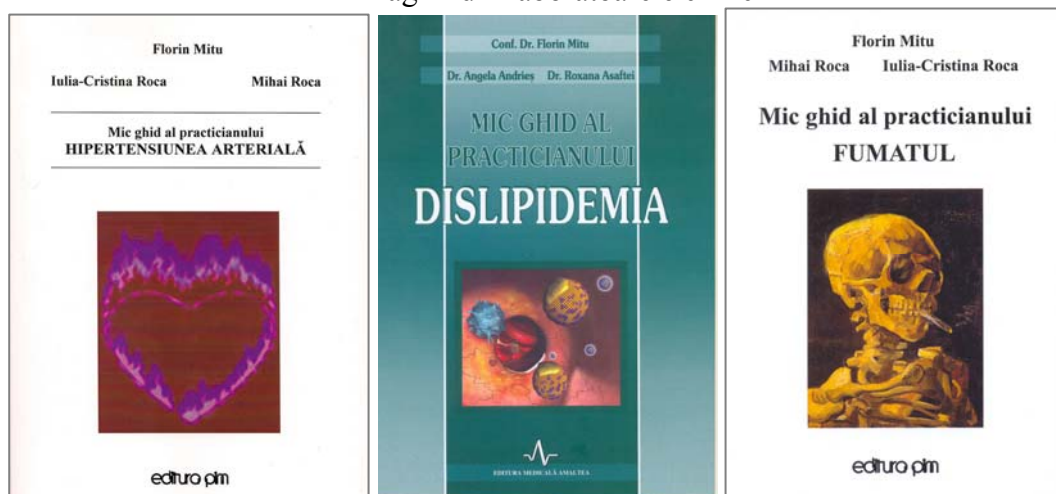
-sală de kinetoterapie, cu facilitățile aferente: biciclete erometrice, aparate de kinetoterapie multifuncționale, etc

Pacienții internați urmează protocolul de investigații necesare pentru evaluarea clinică, funcțională și a capacității de efort. În urma acestui bilanț sunt elaborate recomandările de tratament medicamentos și se stabilește programul de exerciții fizice și kinetoterapie individualizat, în paralel cu recomandările de dietă și consiliere psihologică. Urmărirea evoluției se face de către echipa formată din medic, asistent medical, kinetoterapeut, la care se adaugă dieteticianul și psihologul.

Conf. dr. Florin Mitu, șef secție clinică



Imagini din laboratoarele clinicii



Lucrări în seria „Mic ghid al practicianului” editate de colectivul de la Iași,  
 sub coordonarea dlui conf.F.Mitu

## Conferința Națiunilor Unite privind bolile netransmisibile

Între 19 și 21 septembrie s-a desfășurat la New-York Conferința Națiunilor Unite privind prevenția și controlul bolilor netransmisibile (bolile cardiovasculare, cancer, diabet și bolile pulmonare cronice), în luna următoare-pe 12 octombrie- la Bruxelles având loc întâlnirea MEP Heart Group (MEP = Members of the European Parliament) pe aceeași temă. Grupul, condus de Linda McAvan (UK) și de Cristian Silviu Bușoi (România) a dezbătut situația îngrijorătoare a mortalității prin boli cardiovasculare în Europa (în 2030, un număr estimat de 80 milioane de locuitori ai bătrânului continent vor muri prin boli cardiovasculare), dar și faptul că 80% din decesele premature prin boli cardiovasculare pot fi prevenite prin influențarea precoce a factorilor de risc.

Adică, ceea ce constituie obiectivul central al activității noastre de prevenție.



### Time for Action: EU reacts to UN Summit on Non-Communicable Diseases (NCDs)

European Parliament, European Commission and the World Health Organization join to explore the EU's abilities and commitment to face the global NCDs pandemic, with a focus on cardiovascular diseases (CVD)



**Brussels, 12 October 2011** – The MEP Heart Group, co-chaired by Ms. Linda McAvan MEP (S&D, UK) and Mr. Cristian Silviu Bușoi MEP (ALDE, RO), meets today in Brussels with an agenda focused on Non-Communicable Diseases (NCDs).

"Learning from the UN Summit on Non-Communicable Diseases", is an essential meeting for Members of the European Parliament (MEPs) to exchange with Commissioner for Health and Consumer Affairs, Mr. John Dalli, and Dr. Roberto Bertollini, Chief Scientist and World Health Organization (WHO) Representative to the EU, on the outcomes of the UN High-Level Summit on NCDs.

The key objective of the meeting is to highlight the EU's potential to be part of a global response to the threat posed by NCDs.

Mai semnalăm, de asemenea, apariția ghidului american de prevenție secundară și tratament de reducere a riscului la pacienții cu boli coronariene și alte boli aterosclerotice vasculare (anterioara actualizare apăruse în 2006), un instrument util de consultat și de aplicat în activitatea de prevenție.

**AHA/ACCF Secondary Prevention and Risk Reduction Therapy for Patients With Coronary and Other Atherosclerotic Vascular Disease: 2011 Update : A Guideline From the American Heart Association and American College of Cardiology Foundation**

Sidney C. Smith, Jr, Emelia J. Benjamin, Robert O. Bonow, Lynne T. Braun, Mark A. Creager, Barry A. Franklin, Raymond J. Gibbons, Scott M. Grundy, Loren F. Hiratzka, Daniel W. Jones, Donald M. Lloyd-Jones, Margo Minissian, Lori Mosca, Eric D. Peterson, Ralph L. Sacco, John Spertus, James H. Stein and Kathryn A. Taubert

*Circulation* 2011, 124:2458-2473: originally published online November 3, 2011

În ceea ce privește manifestările următoare, vă prezentăm o selecție a celor pe care le-am considerat cele mai importante, în prima parte a anului viitor.

**XXIIes Journées Européennes de la Société Française de Cardiologie - 11 au 14 janvier 2012 (la thème privilégié << Modes de vie et prévention cardiovasculaire >>)**

<http://www.sfcario.fr/congres/journees-europeennes/xxiies-journees-europeennes-de-la-societe-francaise-de-cardiologie-11-14-janvier-2012>



Le thème privilégié des XXIIes Journées Européennes de la Société Française de Cardiologie est « *Modes de vie et Prévention cardiovasculaire* ». Afin de mieux le mettre en valeur, le Comité d'Organisation a mis en place un espace particulier au sein du Congrès : le **Village Prévention**.

Ce village est constitué de deux composantes, géographiquement situées au niveau 3 du Palais des Congrès en un espace signalisé regroupant :

**15/17 mars 2012 - 5ème Forum Européen - Coeur, Exercice et Prévention**

<http://www.sfcario.fr/congres/manifestations-parrainees-par-la-sfc/15-17-mars-2012-5eme-forum-europeen-coeur-exercice-et-prevention?searchterm=alain+cohen+solal>

**European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection**

London, 26-29 aprilie 2012

<http://www.esh2012.org/wp-content/uploads/2011/09/1st-announcement>



**EuroPREvent 2012, 3-5 mai, Dublin,**  
<http://www.escardio.org/congresses/europrevent-2012/Pages/welcome.aspx>

Conferința Națională a Grupurilor de Lucru 10-12 mai Brașov



La final de număr și de an, vă dorim multă sănătate și un sfârșit de an cât mai plăcut și să vă bucurați de zile frumoase de toamnă târzie și de iarnă alături de cei dragi. Să ne revedem cu bine în anul următor.



Președinte  
 Dr. Daniel Gherasim

Fost președinte  
 Conf. Florin Mitu