



**GRUPUL DE LUCRU
"HIPERTENSIUNE ARTERIALA"
AL
SOCIETATII ROMANE DE CARDIOLOGIE**



▪ **ACTUALUL BOARD (2005-2008)**

PRESEDINTE

Prof. Dr. Eduard APETREI
Institutul de Boli Cardiovasculare
„C.C.Iliescu”
Clinica de Cardiologie;
258 Șoseaua Fundeni, Sector 2;
022 322 BUCURESTI
Tel/fax.: + 40 21 3 18 07 00
e-mail: apetrei@b.astral.ro

SECRETAR

Dr. Roxana DARABONT Spitalul Universitar
de Urgenta
Bucuresti, Clinica de Cardiologie
169 Splaiul Independenței, Sector 5,
050098 BUCURESTI
Tel: + 40 72 34 41 315;
Fax: + 40 21 3 18 05 76
e-mail: roxana_oana_00@yahoo.com

▪ **MANIFESTARI STIINTIFICE**

- ❖ **Grupul de Lucru de Hipertensiune Arteriala a participat la desfasurarea Conferintei Nationale a Grupurilor de Lucru ale Societatii Romane de Cardiologie din anul 2007, de la Brasov, cu patru sesiuni speciale, avand un invitat de onoare din board-ul Societatii Europene de Hipertensiune Arteriala.**



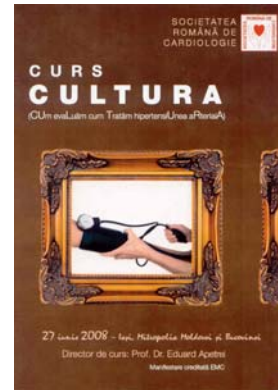
VASELE MARI SI HIPERTENSIUNEA ARTERIALA
FORME CLINICE DE HIPERTENSIUNE SECUNDARA
HIPERTENSIUNEA ARTERIALA SI DIABETUL ZAHARAT
URGENTE HIPERTENSIVE



**INVITAT DE ONOARE: profesorul Peter Nilsson
Presedinte al Grupului de lucru “Hipertensiune arteriala si diabet
zaharat” si membru in Consiliul Societatii Europene de
Hiperetensiune Arteriala
A conferentiat despre “HTA si diabet – update in 2007”**

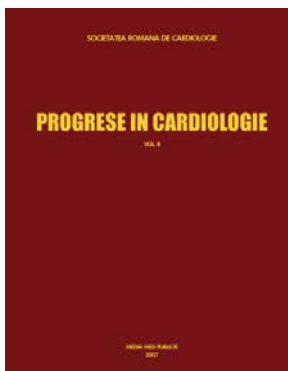
▪ **PROGRAME EDUCATIONALE**

- ❖ Organizarea in anii 2006, 2007 si 2008, la noi in tara, a Educational Master Course on Hypertension, sub egida European Society of Hypertension. Cursul a avut caracter interactiv, cu prelegeri, dezbateri si prezentari de cazuri clinice de actualitate din domeniul hipertensiunii arteriale. Au conferentiat specialisti de la noi din tara impreuna cu reprezentanti ai ESH, precum prof. Haegerty, prof. Mallion sau prof. Clement.
- ❖ In perioada 2008-2009 se desfasoara cursul „CULTURA – CUm evaLUam si cum Tratam hipertensiUnea aRterialA”, avandu-l drept director de curs pe prof. univ. dr. Eduard APTREI. Cursul a evoluat deja in trei locatii – Piatra Neamt, Oradea si Iasi si a avut o larga audienta, fiind cotate cu 6 h credite EMC/curs.



▪ **PUBLICATII**

- ❖ Prezenta cu cate un capitol de carte in fiecare dintre cele trei volume intitulate „Progrese in cardiologie”, publicate de Societatea Romana de Cardiologie si lansate cu ocazia congreselor nationale din perioada 2005-2008.



Volumul I: Prevalenta, tratamentul si controlul hipertensiunii arteriale – ce au adus nou ultimele ghiduri. Date epidemiologice din Romania (Studiul SEPHAR) – M. Dorobantu, E. Apetrei, E. Badila, R. Darabont

Volumul II: Rolul vaselor mari in hipertensiunea arteriala esentiala. Utilitatea evaluarii indicilor de rigidizare a aortei – R. Darabont, E. Apetrei

Volumul III: Hipertensiunea arteriala rezistenta la tratament. Vechi provocari, noi perspective – R. Darabont, E. Apetrei

- ❖ **Redactarea in limba romana a noului ghid de management al hipertensiunii arteriale emis de Societatea Europeana de Hipertensiune Arteriala in anul 2007. Traducerea acestui material important a fost realizata de catre un colectiv coordonat de prof. univ. Eduard Apetrei si a fost publicat in Revista Romana de Cardiologie, 2007, vol. XXII, nr. 3: 225-319. Mentionam ca tara noastra s-a situat printre primele din Europa in care acest ghid a aparut intr-o limba nationala, impreuna cu varianta sa prescurtata, de buzunar.**



- ❖ **Publicarea volumului „Hipertensiunea arteriala”, realizat de prof. dr. Eduard Apetrei si de dr. Roxana Darabont. Acest material a fost redactat in cadrul programului educational „Pentru o inima sanatoasa” coordonat de prof. dr. Dargos Vinereanu, sub egida Societatii Romane de Cardiologie, cu scopul de a face accesibile pentru pacienti cunostinte despre recunoasterea riscurilor reprezentate de hipertensiunea arteriala si despre tratarea corecta a acestei afectiuni.**

▪ **COLABORAREA CU SOCIETATEA EUROPEANA DE HIPERTENSIUNE ARTERIALA**



- ❖ **Burse acordate pentru tineri medici interesati de cercetarea clinica in hipertensiunea arteriala, care au permis participarea la Scoala de Vara a ESH. Aceasta manifestare a devenit un eveniment de succes, prin calitatea programului stiintific si prin facilitarea colaborarii intre specialisti din multe tari ale Europei. Beneficiarii acestor burse au fost: Iulia Dora Diaconescu (Cluj Napoca) si Costel Matei (Bucuresti) – Valencia, 2006; Cristian Statescu (Iasi) si Mihaela Salagean (Bucuresti) Olympia, 2007; Ioana Pop si Andreea Ciobanu (Bucuresti) – Annecy, 2008.**
- ❖ **Noi specialisti ESH in Romania: numarul lor a crescut de la 4 (in anul 2005) la 9 (in anul 2008): E. Badila, D. Bartos, C. Cornel Cezar Tudorica, E. Craiu, R.O. Darabont, M. Dorobantu, C. Ginghina, C.S. Homentcovschi, R.M. Muraru**
- ❖ **In anul 2008 Clinica de Cardiologie de la Spitalul de Urgenta Floreasca, din Bucuresti, a devenit Centru de Excelenta in Hipertensiunea Arteriala al ESH.**
- ❖ **Participarea, in calitate de lector, a prof. dr. Apetrei la Intensive Master Course on Hypertension - Translation of ESH Guidelines into clinical practice, organizat de ESH la Paris, in martie 2008**

▪ **ACTIUNI PENTRU CRESTEREA GRADULUI DE CONSTIENTIZARE IN POPULATIE A RISCULUI REPREZENTAT DE HIPERTENSIUNEA ARTERIALA**

- ❖ **Ziua Internationala a Hipertensiunii Arteriale a fost organizata in anul 2008 in trei locatii: Bucuresti, Iasi si Cluj si a debutat printr-o conferinta de presa la care au participat prof. dr. Eduard Apetrei, prof. dr. Marius Vintila – vicepresedinte al SRC si prof. dr. Ovidiu Bajenaru – presedinte al Societatii Romane de Neurologie in cadrul careia au fost precizate date ingrijoratoare cu privire la prevalenta foarte mare a hipertensiunii arteriale, si a complicatiilor cardiovasculare severe pe care le genereaza aceasta patologie, in absenta unei depistari active si a unui tratament adecvat.**
- ❖ **Societatea Romana de Cardiologie – Grupul de Lucru „Hipertensiune Arteriala” si Academia Romana de Stiinte Medicale lanseaza, pe data de 6 octombrie 2008, programul „Masoara pentru a controla”. Acest program se va desfasura in mai multe etape, cu scopul de a creste gradul de constientizare a populatiei de la noi din tara fata de hipertensiunea arteriala si complicatiile ei cardiovasculare.**

Studiu

Hipertensiunea afectează 40% din români

Patru români din 10 suferă de hipertensiune arterială (HTA). Cardiologii spun că, spre deosebire de anii trecuți, HTA apare și la tinerii cu vârste între 25 și 30 de ani, ca urmare a stresului, stilului de viață sedentar, dar și a fumatului. Pe de altă parte, un studiu internațional - Close the Gap - arată că peste 40% din medici se mulțumesc să reducă valorile tensiunii arteriale ale pacienților până la un "nivel acceptabil", în loc să atingă obiectivul terapeutic. (Mirela Dădăuș)