



## ***PRECIPIO, RECUPERATIO***

### **SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE GRUPUL DE LUCRU „CARDIOLOGIE PREVENTIVĂ”**

Nr.1, Octombrie  
2010

Stimați colegi,

Activitatea de prevenție a devenit una dintre prioritățile Societații Române de Cardiologie, răspunzând astfel tendinței generale și obiectivelor propuse de sora mai mare, Societatea Europeană de Cardiologie. Grupul nostru, cu o veche tradiție și unul dintre cele mai active în decursul anilor, fără a-și schimba obiectivele declarate, se vede oarecum împins în prima linie, în lumina reflectoarelor, alături de alte organizații, dintre care, bineînțeles, Fundația Română a Inimii, care numără și membri reprezentativi ai Grupului nostru, ocupă un loc important. Nevoia de comunicare mai activă între membrii grupului și cu ceilalți membri ai societății de cardiologie, a dus la ideea difuzării, după modelul grupului european și a altor grupuri de lucru, a unei foi periodice de informare despre activitatea curentă a grupului, proiecte, cursuri, propuneri, sfaturi practice. Desigur, prezentarea proiectelor de activitate a grupului se regăsește și pe site-ul oficial al SRC (cardioportal.ro), dar consideram că tipul acesta de comunicare, periodic, este mult mai dinamic și util. Cum, simplificat vorbind, ne ocupăm de prevenție și recuperare, foaia noastră se va numi „Precipio, recuperatio” (din latină : „ a preveni, a recupera”).



**CONGRESUL NAȚIONAL DE CARDIOLOGIE**

**7/9 octombrie 2010, Sinaia Casino/Hotel Internațional**

În varianta tipărită de program al congresului, la paginile 9-10 au fost prezentate programele de prevenție a bolilor cardiovasculare însușite de Fundația Română a Inimii („veriga lipsă-cum o caracteriza în cuvântul de la festivitatea de deschidere, președintele Dan Deleanu- între Societatea Română de Cardiologie, ca for profesional și populație”), iar la pagina 11 algoritmul de aplicare a măsurilor de prevenție cardiovasculară. În ediția anuală a „Progreselor în Cardiologie”, capitolele redactate de grupul nostru de lucru se referă la „Terapia hormonală de substituție și riscul cardiovascular” și la „Rolul modulării sistemului endocannabinoid în prevenția bolilor cardiovasculare” (autori pentru ambele capitole: Florin Mitu, Corina Dima-Cozma, Dragoș Ilisei, Magda Leon). De asemenea, „Mic tratat de cardiologie” apărut sub redacția Prof. Carmen Ginghină, cuprinde un capitol de „Prevenție a bolilor cardiovasculare” redactat de membrii grupului nostru, iar „Memoratorul de Cardiologie”, distribuit în 1000 de exemplare prin amabilitatea firmei Servier Pharma, inserează și o variantă a grilei de risc SCORE. Evidențierea unor subiecte importante din sesiuni ale grupului a fost semnalată prin interviuri apărute în ziarul distribuit cu ocazia evenimentului, „Info Congres” : profesorul Zdrengea a comentat „Noi

markeri- implicații și speranțe în bolile cardiovasculare” (nr 1, de joi 7 octombrie), prof. Dan Gaiță a evidențiat în numărul 3 care sunt „Dimensiunile perfecte ale prevenției:80-70-90”, în același număr apărând pe prima pagină și un interviu al președintelui Dan Deleanu despre „Fundatia Română a inimii și campaniile mass media”. Să mai amintim, legat de congres, „Înviorarea din fiecare dimineață”, pe traseul marcat între Hotel Internațional și Casino, care în ciuda vremii căinoase a adunat destul de mulți participanți, în frunte cu Florin Mitu, președintele grupului nostru de lucru (nici nu se putea altfel) și Hans Stam, președintele Heart Foundations, același care la festivitatea de deschidere ridică publicul în picioare (inclusiv pe invitatul de onoare dl.Gabriel Liiceanu), îndemnându-l – publicul- să strige într-un glas un angajament al cardiologilor români privind reducerea totală (?) a mortalității cardiovasculare la populația în vârstă de până la 65 de ani, visul domniei-sale.

Sesiunile grupului nostru de lucru s-au desfășurat joi 7 octombrie cu temele „Noi markeri- implicații și speranțe în bolile cardiovasculare” și „Rezultate ale studiului EuroAspire III” și sâmbătă 9 octombrie, sub forma unui atelier de lucru „Cum alcătuim un program de recuperare în cardiopatia ischemică” (în spital, în ambulatoriu, la domiciliu+prezentari de caz), în discuțiile care au urmat ridicându-se din nou problema redactării unui manual al pacientului care să îl ajute în abordarea unei conduite sănătoase la domiciliu, după modelul „Heart Manual” din Marea Britanie și țările nordice, precum și ideea reactualizării ghidului românesc de recuperare, proiecte pe care ne propunem să le analizăm în viitor. De asemenea, membri marcanți ai grupului au mai susținut conferințe în cadrul altor sesiuni ( F.Mitu – „Adipokinele și riscul cardiovascular în sindromul cardiometabolic” în sesiunea „Între factori de risc și evenimente clinice”, joi 7 octombrie și „Prevenția primară și secundară în bolile cardiovasculare” în cadrul sesiunii „Factori de risc cardiovascular la copil și adolescent și implicații în patologia adultului” de vineri 8 octombrie, sesiune în care s-a propus și inițierea unui program educațional în școli de cunoaștere a factorilor de risc; D.Zdrenghea – „Stratificarea riscului în sindroamele coronariene acute” în cadrul „Probleme actuale în abordarea pacientului coronarian” de sâmbătă 9 octombrie, sesiune în cadrul căreia o temă interesantă s-a referit la evaluarea riscului la pacientul vascular asimptomatic, susținută de domnul profesor Căpâlneanu; I.Kulcsar – „Caz clinic” în cadrul simpozionului româno-maghiar, tot sâmbătă), precum și în cadrul mai multor simpozioane de promovare, ale diferitelor companii farmaceutice. Să mai adăugăm prezentarea a 4 comunicări orale și 6 postere, și de asemenea invitația făcută unor membri de a modera diverse sesiuni.

Despre spiritul cavaleresc ce a însoțit activitățile din congres (lucrări și după), în imaginile ce urmează.

Din programul săptămânilor următoare :

= 13 – 16 octombrie : București, „14th European Practicum on Clinical Exercise Testing”, Hotel Marriott (contact: [dianaionita@yahoo.com](mailto:dianaionita@yahoo.com)).

= 22 octombrie, București : CARDIOFEM, director curs F.Mitu ([mitu.florin@yahoo.com](mailto:mitu.florin@yahoo.com))

= 27-30 octombrie, Covasna : „50 de ani de activitate la Spitalul de Recuperare Covasna” (contact Dr.Mihaela Suceveanu [sucevenum@yahoo.com](mailto:sucevenum@yahoo.com))

= 11 noiembrie, București .Minicurs ”Efortul fizic-metodă de diagnostic”, în cadrul Conferinței anuale „Medicina bazată pe dovezi” (F.Mitu, D.Zdrenghea, D.Gherasim, moderator prof.E.Apetrei; contact [irina.stancu@ella.ro](mailto:irina.stancu@ella.ro))

Redactor : Dr.Daniel Gherasim



Joi 7.10. Poză cu președinți ( 5 din șase: de societate europeană, de societate națională, de grupuri de lucru).



Joi 7.10. Cu cavalerii de la Peleş și ceva stafii (nu se văd pe peliculă, doar sunt stafii).





Sâmbătă 9.10. Atelier de lucru-Cum alcătuim un program de recuperare



Sâmbătă 9.10, dimineața. La sfârșitul atelierului de recuperare (sala Auditorium, Hotel Internațional.)



Joi 7.10.La sesiunea „Noi markeri...” (la ultimul etaj și nu în telegondolă).

