

Sef Lucrări Dr. Ana-Maria Vintilă

București, 20 Iunie 2026

Medic primar medicină internă și cardiologie

Clinica de Medicină Internă, Spitalul Clinic Colțea București

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”

Bvd. I.C Bratianu nr 1-3, Sector 3, București

Telefon: 0213874100

E-mail: ana.vintila@umfcd.ro; _am_vintila@yahoo.com

SCRISOARE DE INTENȚIE

Dragi Colegi,

Prin prezenta scrisoare de intenție îmi exprim dorința de a candida la poziția de membru în Consiliul de Conducere al Societății Române de Cardiologie, mandatul 2026-2029. Cred cu tărie ca forța de a merge înainte este în fiecare dintre noi și că numai unind aceste forțe interioare și canalizându-le în direcția potrivită vom putea reuși!

Cine sunt eu?

Un medic care își iubește profesia, un cadru didactic prin pasiune și alegere personală, dar înainte de toate un **OM**, un **COLEG** și un **PRIETEN**.

Sunt cardiolog, dar și internist. Iubesc cardiologia, dar sunt fericită de câte ori pot să ajut omul, fie că are nevoie de o soluție pentru o patologie cardiovasculară complexă, fie că se adresează pentru un sfat de prevenție. Mi-am desfășurat activitatea de cardiologie încă din perioada de rezidențiat în Clinica de Medicină Internă și Cardiologie a Spitalului Clinic Colțea, urmărind o abordare complexă și integrativă a cazurilor. Pregătirea mi-a fost întregită prin stagiile efectuate în cadrul Clinicii de Cardiologie a SUUB, care mi-au oferit perspectiva cardiologiei intervenționale și a cardiologiei de urgență. Pasiunea pentru imagistica în cardiologie imi ofera o alta perspectiva valoroasa pentru activitatea mea profesionala, in relatie cu patologii complexe la granita intre specialitati. Si dincolo de toate acestea, aplecarea catre comunicare si suport

psihologic al oamenilor aflatii in suferinta sau in pragul unor decizii dificile aduc emotie si implinire a activitatii profesionale.

Imi place sa schimb opinii, sa construiesc idei, sa ajut la perfectionarea colegilor mai tineri, atât prin îndrumare directă, interacțiune sociala, cât și prin participare în calitate de lector/ tutore în cadrul cursurilor și programelor de pregătire postuniversitară.

În calitate de fost Președinte al Grupului de Lucru de Hipertensiune Arterială (mandatul 2020-2023) am desfășurat, sprijinit și coordonat activități pe mai multe planuri: manifestări de educație medicală continuă organizate sub egida SRC, activități de conștientizare a hipertensiunii arteriale în rândul populației generale, activități mass-media în corelație cu Ziua Mondială de luptă împotriva hipertensiunii arteriale, Ziua Mondială a Inimii și Ziua Mondială a Rinichiului, precum și activități de promovare a Grupului de lucru Hipertensiune Arterială.

Apreciez că experiența dobândită de-a lungul întregii cariere de pana acum îmi va fi de folos pentru a sprijini proiectele Societății Române de Cardiologie din poziția de Membru în Consiliul de Conducere, pentru care îmi depun astăzi candidatura.

De ce doresc sa ma implic?

Sunt o persoana care iubeste un lucru bine facut. Un proiect de succes realizat impreuna cu oameni pe care ii respect si ii pretuiesc este o sursa de energie pentru noi proiecte de succes. Progresul poate parea dificil, dar el se produce intotdeauna acolo unde exista incredere, rabdare si dorinta de ajutor reciproc. Doresc sa ma implic activ in proiectele Societatii Române de Cardiologie, cu scopul de a contribui la progresul ingrijirii medicale pe de o parte si al educatiei medicale pe de alta parte. Cu scopul ca noi si copiii nostri sa traим intr-o lume mai buna si mai frumoasa. Pentru ca pretuiesc viata, cu tot ceea ce inseamna ea!

Ce propuneri am?

1. Contribuția la procesul de educație medicală continuă

- sesiuni științifice în cadrul manifestărilor SRC;
- sesiuni științifice în cadrul manifestărilor altor societăți științifice medicale pe bază de interdisciplinaritate;
- activități de educație medicală continuă in zone defavorizate
- ateliere practice pe teme de interes pentru practica medicală cardiologică;
- cursuri și ateliere practice dedicate comunicării medic-asistentă medicală-pacient și între medici de diferite specialitati in cadrul unor nuclee de îngrijire specifică anumitor

patologii aflate la granița dintre specialități (cardio-oncologie, cardio-endocrinologie, cardio-obstetrică etc);

- webinare interactive și cursuri on-line creditate EMC;
- activități educaționale dedicate studenților și medicilor rezidenți;
- manifestări educaționale multidisciplinare cu contribuția profesioniștilor din domenii precum farmacia, psihologia, dreptul medical, ingineria biomedicală și sportul
- elaborare de materiale utile pentru practica medicală, sub formă de ghiduri în format "de buzunar" și aplicații smartphone, prin colaborare cu grupurile de lucru ale SRC.

2. Cercetare și dezvoltare

- susținerea proiectelor de cercetare propuse de membrii SRC, c colaborare cu alte societăți de specialitate (pe bază de interdisciplinaritate) și cu Universitățile de Medicină și Farmacie și institutele de cercetare din țară și străinătate;
- registre specifice adresate patologiilor aflate la granița între specialități;
- înființare centre de excelență în hipertensiune arterială și insuficiență cardiacă prin colaborare cu grupurile de lucru specifice;
- formare de formatori în domeniul medical;
- atragerea de fonduri pentru burse de cercetare și publicații.

3. Sensibilizarea și responsabilizarea populației generale cu privire la prevenția cardiovasculară și accesul la tratamente moderne

- Campanii de conștientizare a riscului cardiovascular: boala cardiovasculară nu are dată de fabricație, nici termen de expirare, poate lovi oricând!
- Educația pentru prevenția primordială: să iubim viața, să iubim sănătatea, să prețuim tinerețea și să nu distrugem speranța!
- Stergerea barierelor de comunicare: suntem oameni cu toții, putem vorbi aceeași limbă!
- Promovarea aderenței la tratament și la serviciile medicale: cu ajutorul potrivit la momentul potrivit oricine are șanse de reușită!

4. Activități organizatorice în cadrul SRC și contribuție la politicile de sănătate din România

- diseminarea și actualizarea periodică a informațiilor cu privire la proiectele educaționale și de cercetare ale SRC

- îmbunătățirea comunicării și colaborării între membrii Grupurilor de Lucru ale SRC și atragerea de noi membri
- colaborarea cu colegii din alte specialități medicale, cu includerea acestora în proiecte ale SRC, pe bază de reciprocitate
- formularea unor poziții oficiale privind politicile de sănătate în domeniul cardiologiei și implementarea acestora prin colaborare cu autoritățile competente.

Fiecare pas, cât de mic, făcut cu grijă în compania potrivită și pe drumul potrivit, ne poate duce departe!

„Fii schimbarea pe care vrei să o vezi în lume.” Mahatma Gandhi

Vă mulțumesc pentru că luați în considerare candidatura mea pentru poziția de membru în Consiliul de Conducere al Societății Române de Cardiologie, societate profesională de elită din care fac parte cu mândrie și ale cărei proiecte le voi sluji întotdeauna cu pasiune!

Cu stima și respect, alături de Dumneavoastră!

Dr. Ana-Maria Vintila

