



CANDIDAT: DARABONT ROXANA OANA

FUNCȚIA PENTRU CARE CANDIDEZ: Membru în Consiliul de Conducere al Societății Române de Cardiologie în perioada 2026-2029

I. PREZENTARE

FUNCȚII DEȚINUTE ÎN PREZENT

- Medic primar medicină internă și cardiologie, șef de secție "Cardiologie 1" în Spitalul Universitar de Urgență București
- Conferențiar universitar la disciplina "Cardiologie și Chirurgie cardiovasculară – Spitalul Universitar de Urgență București" din Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București, abilitată în domeniul Medicină

ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

- 24 capitole de carte, dintre care 3 în volume publicate de edituri internaționale
 - Elsevier Academic Press (2018), *New Approaches to Aortic Diseases from Valve to Abdominal Bifurcation: Echocardiographic Assessment of the Aorta* (coautor)
 - Springer Nature (2019), *Hypertension and Heart Failure – Epidemiology, Mechanisms and Treatment: Arterial Hypertension and Flash Pulmonary Edema* (autor unic)
 - Springer Nature (2025), *Current Approaches in Heart Failure, 2nd Edition: Heart Failure and Hypertension* (coautor)
- 57 articole științifice: 22 indexate Web of Science, 30 indexate în PubMed
- 49 de lucrări comunicate în rezumat la manifestări științifice internaționale, publicate în jurnale indexate Web of Science
- Director într-un proiect și membru în colectivul de cercetare a 5 proiecte câștigate prin competiție; membru în echipa de coordonare a studiilor SEPHAR (I-IV) – studii populaționale de identificare a prevalenței, nivelului de conștientizare, ratei de tratament și de control a hipertensiunii arteriale în România (2005, 2012, 2016 și 2021)
 - În prezent: perosoană-cheie în cadrul proiectului PN-IV-PRO-CoEx-2024-1 – "Center of Excellence for Advanced Translational Research in Cardiovascular and Cerebrovascular Diseases" SEARCH-VASC
- Investigator în 25 de studii clinice internaționale, în 2 dintre acestea în calitate de investigator principal
- Lector invitat la 11 manifestări științifice din afara țării și la aproape 200 de conferințe și congrese naționale

- Specialist acreditat de Societatea Europeană de Hipertensiune Arterială din anul 2008 până în prezent
- Am deținut funcții de conducere în cadrul Societății Române de Hipertensiune Arterială (membru în Consiliul de Conducere între 2012-2023) și în cadrul Societății Române de Cardiologie (secretar al Grupului de Lucru Hipertensiune arterială în perioada 2006-2012)
 - Din anul 2023 – Președinte al Grupului de Lucru Hipertensiune arterială din Societatea Română de Cardiologie
- Trei premii acordate de Societatea Română de Cardiologie

ACTIVITATE ACADEMICĂ

- 35 de ani vechime în Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București
- Membru în Consiliul Facultății de Medicină din cadrul UMF "Carol Davila"
- Responsabil de curs pentru obținerea atestatului în ecografie vasculară la Disciplina Cardiologie și Chirurgie cardiovasculară din SUUB din anul 2008
- Responsabil a 10 cursuri și lector în peste 60 de cursuri de educație medicală continuă

ACTIVITATE PROFESIONALĂ

- Absolvent al Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila" din București în anul 1989
- Medic primar cardiologie și medicină internă
- Competență în ecografie vasculară din anul 2000
- Diplomă de Formare Specializată Aprofundată emisă de Facultatea de Medicină a Universității „Jules Verne”, Amiens, Franța, în anul 1998. Într-un interval de 1 an am parcurs pregătirea în ecografie vasculară sub îndrumarea doamnei profesor dr. Marie Antoinette Sevestre-Pietri, responsabilă a capacității de Angiologie și coordonator al Laboratorului de Explorări Funcționale Vasculare din CHU Sud, Amiens.
- Coordonator USTACC – SUUB în perioada 2010-2020
- Din anul 2018 – desemnată de Ministerul Sănătății responsabil național al programului de pregătire în vederea obținerii atestatului de studii complementare în ecografie vasculară,

II. MOTIVAREA CANDIDATURII



Sunt de peste 25 de ani membru al Societății Române de Cardiologie (SRC), iar acest statut mă onorează.

SRC este una dintre cele mai puternice comunități științifice din România, datorită numărului mare de membri, rigurozității și amplitudinii manifestărilor științifice, vizibilității internaționale și efortului continuu de susținere a unor programe educaționale, inclusiv a celor dedicate tinerilor

cercetători. Fiecare echipă a Consiliului de Conducere s-a străduit să respecte ceea ce s-a înfăptuit anterior în această societate, dar și să genereze inițiative noi care să-i asigure acesteia un progres continuu.

Candidez la poziția de membru în viitorul Consiliu de Conducere al SRC pentru șansa de a contribui la acest proces dinamic de evoluție al SRC, care m-a mobilizat și în mandatul 2023-2026, în funcția de președinte al Grupului de lucru pentru Hipertensiune arterială (GL HTA).

ACTIVITĂȚI DERULATE ÎN CADRUL GRUPULUI DE LUCRU "HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ" ÎN INTERVALUL 2023-2024

- Organizarea a două cursuri precongres, activitate nouă în cadrul acestui GL
 - 2024, Congresul SRC: Esențialul în evaluarea ultrasonografică a afectării de organ dependentă de hipertensiunea arterială
 - 2025, Congresul SRC, în colaborare cu Grupul de lucru „Ateroscleroză și aterotromboză”: De ce, la cine și cum investigăm boala aterosclerotică asimptomatică?
- Utilizarea de sisteme de interacțiune cu publicul în cadrul sesiunilor de cazuri clinice alocate Grupului de Lucru „Hipertensiune arterială”, la conferințele de primăvară sau la congresele SRC.
- Colaborarea cu societăți internaționale de hipertensiune arterială, în mod particular cu Societatea Internațională de Hipertensiune Arterială (ISH)
- Participarea la sesiunile GL HTA a unor invitați străini de marcă:
 - Profesorul George Stergiou, Atena, Grecia – Președintele ISH
 - Profesorul Carlos Aguiar, Lisabona, Portugalia – Vicepreședinte ESC
 - Profesorul Neil Poulter, Londra, Marea Britanie – Președintele Consorțiului ”May Measure Month”, fost președinte al ISH
 - Profesor-Asociat Tatiana Kouznetsowa, Leuven, Belgia – Șef al Unității de Cercetare în Hipertensiune și Epidemiologie Cardiovasculară, Departamentul de Științe Cardiovasculare, Universitatea din Leuven, Belgia

Au răspuns invitației GL HTA de a participa la Congresul SRC din septembrie 2026:

- Franz Messerli – Profesor Invitat, Centrul Cardiovascular Elvețian din Berna (Inselspital); Profesor Emerit de Medicină la Școala Ichan, Mount Sinai, New York, SUA
 - Giuseppe Ambrosio – Director științific, Institutul Național de Cercetare Cardiovasculară, Scientific Director, INRC Bologna, Italia
- Traducerea în limba română a ghidurilor publicate de ESC în anul 2024 referitoare la managementul hipertensiunii arteriale

- Continuarea activității de educație medicală continuă prin cursuri susținute în diverse locații din țară; în fiecare an s-au organizat câte un curs de sine stătător al GL HTA (ATENA - ATitudine practică în Evaluarea și Normalizarea tensiunii Arteriale la pacientul hipertensiv) și unul în colaborare cu GL Cardiologie preventivă și recuperare cardiovasculară
- Participarea, în calitate de lector, la Școala de Vară a SRC în anul 2024 și 2026; pregătirea, alături de medicii rezidenți aflați la Școala de Vară din anul 2024, de materiale informative pentru pacienți, postate ulterior pe site-ul www.cardioportal.ro
- Organizarea de campanii de măsurare a tensiunii arteriale și de informare a populației asupra beneficiilor controlului medical periodic derulate în anii 2024, 2025 și 2026. Integrarea acestor acțiuni cu protocolul campaniei de screening al hipertensiunii arteriale „May Measure Month” care se desfășoară anual, la nivel global, în peste 90 de țări.

PROPUNERI PENTRU MANDATUL 2026-2029

Voi colabora cu membrii Consiliului de Conducere al SRC pentru a concretiza obiectivele care vor fi stabilite pentru mandatul 2026-2029.

În mod particular, îmi doresc să continui, alături de GL HTA, acțiunile demarate în perioada 2023-2026, împreună cu profesorul Neil Poulter de la Imperial College London, UK. May Measure Month (MMM) este o campanie inițiată în anul 2014 de Societatea Internațională de Hipertensiune Arterială (ISH), care se desfășoară la nivel mondial. Obiectivul principal al acestei campanii îl reprezintă depistarea activă a hipertensiunii arteriale. Odată cu măsurarea oportunistă a tensiunii arteriale, campania MMM difuzează informații despre un stil de viață sănătos și înregistrează, prin chestionare și o aplicație dedicată, date referitoare la factorii de risc cardiovasculari, istoricul de hipertensiune sau al unor complicații mediate de aceasta, frecvența verificării valorilor tensionale și tratamentele antihipertensive urmate. Cu toate limitările reprezentate de o măsurare ocazională a tensiunii arteriale, MMM poate actualiza anual date referitoare la rata de depistare a cazurilor nediagnosticate de hipertensiune arterială sau la ponderea hipertensiunii arteriale necontrolate de tratament din țara noastră.

Voi propune spre analiză grupului de lucru „Hipertensiune arterială” posibilitatea realizării unui studiu multicentric, având drept obiectiv identificarea formelor clinice de HTA la adulții tineri din țara noastră, rata de hipertensivi fiind de aproximativ 20% în această categorie de populație, cu tendința de a crește în continuare.

Un alt domeniu de interes pentru mine îl constituie ecografia vasculară și aducerea în atenție a impactului ei clinic, alături de alte metode imagistice de evaluare cardiovasculară, prin organizarea de ateliere hands-on sau de sesiuni de prezentare a tehnicilor emergente de imagistică moleculară prin ultrasonografie.

Activitatea de formare a tinerilor medici reprezintă o parte importantă a activității mele profesionale. M-aș bucura să susțin inițiativele Clubului Tinerilor Cardiologi, cum ar fi identificarea unor teme de cercetare și a oportunităților de

colaborare pentru a le concretiza, utilizarea programelor de inteligență artificială în cardiologie sau rolul dispozitivelor wireless în diagnosticul bolilor cardiovasculare. O astfel de colaborare o consider absolut necesară pentru adaptarea accelerată la noile progrese tehnologice.



Societatea Română de Cardiologie este comunitatea științifică în care mi-am extins nivelul de cunoaștere, am evoluat și am avut privilegiul să cunosc și să mă bucur de prietenia multor profesioniști valoroși. Sper să îmi acordați încrederea că voi aborda cu multă responsabilitate alegerea în Consiliul de Conducere și că sunt decisă să susțin și să dezvolt, în etapa următoare, povestea de succes a acestei societăți.

Semnătură :

A handwritten signature in blue ink, consisting of several fluid, connected strokes.

Data: 17.06.2026

