

Educație, Colaborare și Leadership pentru un Control Mai Bun al Hipertensiunii în România

Proiect de intenție pentru candidatura la funcția de Președinte al Grupului de
Lucru de Hipertensiune Arterială
Societatea Română de Cardiologie
Prof. Univ. Dr. Radu Andy SASCĂU

MOTIVAȚIA CANDIDATURII

Îmi depun candidatura pentru funcția de Președinte al Grupului de Lucru de Hipertensiune Arterială al Societății Române de Cardiologie cu convingerea că experiența acumulată în activitatea clinică, academică, educațională și de cercetare poate contribui la dezvoltarea unei noi etape pentru acest domeniu în România.

De peste două decenii îmi desfășor activitatea în cardiologie și medicină internă, într-un mediu universitar și clinic în care hipertensiunea arterială reprezintă una dintre cele mai frecvente și complexe patologii întâlnite în practica medicală. În prezent sunt Profesor Universitar de Medicină Internă și Cardiologie la Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași, Medic Primar Cardiologie în cadrul Institutului de Boli Cardiovasculare „Prof. Dr. George I.M. Georgescu”, coordonator al formării rezidenților în cardiologie și implicat activ în programele de pregătire postuniversitară și de dezvoltare profesională continuă.

Experiența acumulată în activitatea didactică mi-a oferit oportunitatea de a forma generații de studenți, rezidenți și specialiști, dar și de a înțelege direct nevoile educaționale ale medicilor aflați în diferite etape ale carierei. Consider că unul dintre rolurile fundamentale ale Grupului de Lucru este acela de a facilita accesul la educație medicală de calitate, actualizată și orientată către aplicabilitatea practică. Într-o perioadă în care informația medicală evoluează rapid, avem responsabilitatea de a transforma datele științifice în instrumente utile pentru practica de zi cu zi.

CONTEXTUL ACTUAL ÎN ROMÂNIA

Hipertensiunea arterială rămâne cea mai frecventă afecțiune cardiovasculară și principalul factor de risc modificabil. Deși dispunem de ghiduri moderne, terapii eficiente și instrumente performante de monitorizare, controlul tensional rămâne insuficient. Persistă diferențe importante între recomandările bazate pe dovezi și practica medicală curentă, iar impactul clinic și socio-economic al hipertensiunii arteriale continuă să fie major.

În acest context, Grupul de Lucru trebuie să își consolideze rolul de lider național în educație, cercetare, prevenție și colaborare interdisciplinară.

MISIUNEA 70/2030 – OBIECTIVUL CENTRAL AL MANDATULUI

Consider că toate proiectele dezvoltate în următorii ani trebuie să se subsumeze unui obiectiv strategic clar: susținerea Misiunii 70/2030, care urmărește atingerea unui nivel de control tensional la minimum 70% dintre pacienții diagnosticați până în anul 2030.

Pentru atingerea acestui obiectiv sunt necesare măsuri concrete: promovarea diagnosticului precoce, implementarea consecventă a ghidurilor europene, utilizarea corectă a monitorizării ambulatorii și la domiciliu a tensiunii arteriale, creșterea aderenței terapeutice și dezvoltarea unor programe naționale de educație și prevenție.

VIZIUNEA PENTRU MANDAT

Îmi doresc un Grup de Lucru modern, activ și vizibil, care să reprezinte principala platformă națională de expertiză în hipertensiunea arterială și un partener strategic al Societății Române de Cardiologie și al organizațiilor europene de profil.

Obiectivul principal este transformarea Grupului de Lucru într-o comunitate profesională capabilă să genereze educație, cercetare, colaborare și reprezentare internațională.

EDUCAȚIE ȘI DEZVOLTARE PROFESIONALĂ

Educația medicală continuă trebuie să reprezinte unul dintre pilonii centrali ai activității Grupului de Lucru.

Îmi propun dezvoltarea unui program educațional național care să includă cursuri regionale, webinare interactive, workshop-uri practice și sesiuni multidisciplinare dedicate monitorizării tensiunii arteriale, afectării de organ țintă și managementului pacientului cardio-reno-metabolic.

IMPLICAREA TINERILOR CARDIOLOGI

Nicio strategie pe termen lung privind prevenția cardiovasculară și controlul hipertensiunii arteriale nu poate avea succes fără implicarea activă și formarea continuă a tinerilor cardiologi, rezidenți și cercetători interesați de acest domeniu.

În calitate de cadru universitar și coordonator al formării rezidenților în cardiologie, am avut oportunitatea de a lucra cu numeroși tineri medici valoroși și motivați. Această experiență mi-a demonstrat că există un interes real pentru hipertensiunea arterială, însă este necesară crearea unor mecanisme instituționale care să faciliteze dezvoltarea profesională și academică a tinerilor specialiști.

Îmi propun dezvoltarea unui program național de mentorat care să conecteze tinerii cardiologi cu experți recunoscuți din domeniul hipertensiunii arteriale, al imagisticii cardiovasculare, insuficienței cardiace, nefrologiei și diabetologiei. Acest program va avea ca obiectiv nu doar transferul de cunoștințe, ci și sprijinirea dezvoltării unei cariere academice și științifice solide.

De asemenea, consider esențială implicarea activă a tinerilor în toate proiectele Grupului de Lucru. Aceștia trebuie să participe la elaborarea registrelor naționale, la dezvoltarea proiectelor de cercetare multicentrică, la organizarea activităților educaționale și la elaborarea documentelor de consens și poziție. Tinerii nu trebuie să fie doar beneficiari ai activităților noastre, ci parteneri activi în dezvoltarea și implementarea acestora.

COLABORARE INTERDISCIPLINARĂ

Pacientul hipertensiv modern este un pacient complex, care necesită o abordare integrată. Voi susține dezvoltarea unor proiecte comune cu societățile de nefrologie, diabetologie, neurologie, endocrinologie, medicină internă, medicină de familie și sănătate publică, precum și elaborarea unor documente comune de consens și bune practici.

CERCETARE, INOVAȚIE ȘI DIGITALIZARE

România are nevoie de date proprii privind diagnosticul, tratamentul și controlul hipertensiunii arteriale.

Voi susține dezvoltarea registrelor naționale, a proiectelor multicentrice și a colaborărilor internaționale, precum și integrarea telemedicinii, a monitorizării la distanță și a instrumentelor digitale în managementul pacientului hipertensiv.

OBIECTIVE CONCRETE ALE MANDATULUI

- Dezvoltarea unei platforme naționale integrate de educație medicală continuă în hipertensiunea arterială, cu programe dedicate medicilor cardiologi, interniști, nefrologi, diabetologi și medicilor de familie.
- Crearea și implementarea Registrului Național de Hipertensiune Arterială, ca instrument de cercetare, evaluare a practicii clinice și fundamentare a politicilor de sănătate.
- Promovarea abordării interdisciplinare a pacientului cardio-reno-metabolic prin sesiuni științifice, proiecte comune și elaborarea unor strategii integrate de management al riscului cardiovascular.
- Creșterea implicării centrelor românești în studii multicentrice, registre și proiecte europene, cu obiectivul consolidării vizibilității internaționale a expertizei românești în hipertensiune arterială.
- Susținerea obiectivelor Misiunii 70/2030 prin inițiative de prevenție cardiovasculară, programe de screening și campanii educaționale adresate atât profesioniștilor din sănătate, cât și populației generale.
- Elaborarea și actualizarea periodică a documentelor de consens, pozițiilor oficiale și recomandărilor practice pentru implementarea ghidurilor europene în contextul sistemului medical românesc.
- Dezvoltarea unei Rețele Naționale de Centre de Expertiză și Interes în Hipertensiune Arterială, care să faciliteze colaborarea profesională, cercetarea și standardizarea îngrijirii pacienților.
- Consolidarea parteneriatului cu medicina primară pentru îmbunătățirea depistării precoce, stratificării riscului cardiovascular și creșterea ratelor de control al hipertensiunii arteriale la nivel populațional.

CONCLUZIE

Cred într-un Grup de Lucru care inspiră, formează și inovează. Cred într-o comunitate profesională care valorifică experiența liderilor consacrați și energia noii generații. Mai presus de toate, cred că fiecare inițiativă trebuie să aibă un obiectiv final clar: îmbunătățirea îngrijirii pacientului hipertensiv și reducerea impactului bolilor cardiovasculare în România.

Prof. Univ. Dr. Radu A. SASCĂU