



Dr. IULIA KULCSAR
INSTITUTUL DE URGENTA PENTRU BOLI
CARDIOVASCULARE” Prof.Dr. C.C. Iliescu”
Sos.Fundeni Nr. 258, Sect. 2, BUCURESTI;
TEL.+40 722 729 948
E-mail: iulia_kulcsar@yahoo.com

PROIECT DE INTENTIE

Pentru candidatura la pozitia Membru in Consiliul de Conducere al Societatii Romane de Cardiologie

Stimati Colegi,

Afinitatea mea, de peste 20 de ani cu principiile- dovedite a fi eficiente -ale Cardiologiei Preventive concretizata in apartenenta- de tot atata vreme- la Grupul de Lucru al Societatii Romane de Cardiologie ,precum si la Grupul de Ateroscleroza si Aterotromboza mi-a creat premisele realizarii unor proiecte integrative multidisciplinare care si-au pus o mica amprenta de-a lungul timpului, asupra modului in care este astazi privita Preventia si Recuperarea Cardiovasculara .

Daca in urma cu 3 ani la propunerea dlui Prof. Dr. Ovidiu Chioncel, Preşedinte ales al Societăţii Române de Cardiologie pentru mandatul 2023-2026, am candidat la poziţia de Secretar al Societăţii-o provocare onoranta pentru cariera unui clinician- avand in minte mai multe obiective , iata ca astazi pot spune ca o parte semnificativa dintre acestea a devenit realitate, iar altele sunt pe cale de a deveni realitate.

Din aceasta noua pozitie , aceea de Membru in Consiliul de Conducere, la care aplic, consider ca as putea in continuare lua parte activ la indeplinirea a macar o parte din dezideratele inaintasilor cardiologi de prestigiu privind atingerea scopului unic declarat : **REDUCEREA MORBI-MORTALITATII DE CAUZA CARDIO-VASCULARA PRIN ATINGEREA STARII DE SANATATE CARDIO-VASCULARA IDEALA IN POPULATIA GENERALA LA UN NUMAR CAT MAI MARE DE PERSOANE.**

Concret, prin finalizarea proiectelor nationale cu finantare prin Fonduri Europene, a celor comune cu Societatea Europeana de Cardiologie(ESC), fiind membru in **Comitetul de implementare a ghidului de Preventie a Bolilor cardiovasculare** , membru **ESC Cardiopolicy Group-ESC Advocacy Committee Cardiopolicy** si membru desemnat in **Steering Committee a Cardiometabolic Progrmme – Proiect ESC –EAPC(2026-2029)**, alaturi de **Registrele GRASP** in care sunt implicata(Coordonator National EUROASPIRE VI) pot sustine in continuare prezenta si vizibilitatea valorii stiintifice a Societatii Romane de Cardiologie data de activitatea membrilor sai .

In acest sens Proiectul meu de Intentie are mai multe categorii de obiective:

I. RECUNOASTEREA CARDIOLOGIEI CA SI COMPONENTA PRIORITARA OBLIGATORIE IN CONTINUUM-UL PROGRAMELOR DE SANATATE PUBLICA ADRESAT BOLILOR NON TRANSMISIBILE

- *Situatia actuala:*

Bolile cardiovasculare reprezinta principala cauza de morbi-mortalitate in Romania, situand-o in grupul tarilor Europene cu **Risc foarte inalt** de mortalitate de cauza cardio vasculara.

- *Cadrul legislativ actual:*

Strategia Națională pentru Combaterea Bolilor Cardiovasculare și Cerebrovasculare 2025–2030-aprobata, publicata in MO si finantata

(14.07.2025)-strategie inovativa prin includerea bolilor cerebrovasculare , unica din cele 5 existente in Uniunea Europeana care beneficiaza de finantare de la Bugetul de stat si Casa Nationala de Asigurari.

In cadrul **Strategiei** este recunoscuta legislativ necesitatea crearii mai multor Centre de Cardiologie Preventiva(in prezent fiind doar 8 in Romania) si respectiv Recuperare Cardiovasculara distribuite pe tot teritoriul tarii care sa cuprinda echipe multidisciplinare de abordare in populatia generala aparent sanatoasa dar si in cadrul populatiei de pacienti care deja au suferit un eveniment cardio-vascular acut, in scopul declarat de a reduce morbiditatea si mortalitatea de cauza cardiovasculara si implicit si povara economica reprezentata de costurile ridicate ale tratamentului pacientilor cardio-vasculari, precum si recuperarea si reintegrarea in viata socio-economica activa a pacientilor cu boli cardio-si cerebro vasculare evitabile (RAPORT COST-BENEFICIU IN FAVOAREA BENEFICIULUI);

La elaborarea acesteia fiind membru contributor inclusiv in organizarea activitatii celor 8 Euro centre de Cardiologie Preventiva, deja existente

- Problemele serioase rezultate din distribuția neomogenă a asistenței de cardiologie în diversele regiuni ale țării recunoscută în acest moment, necesita reevaluare detaliata si solutii specific regionale;
- SRC împreună cu forurile administrative competente poate actiona în scopul lărgirii accesului pacienților la îngrijire cardiologică de calitate în județul de reședință, evitând astfel și supra-aglomerarea centrelor terțiare.
- In acest sens SRC poate acorda sprijinul sau, Comisiei de Cardiologie din Ministerul Sanatatii, in vederea gasirii solutiilor optime la fenomenul “depopularii” de specialisti cardiologi in Sistemul Public de Sanatate, pe intreg teritoriul tarii, inclusiv prin creerea unor programe-pilot de asistenta medicala specializata cu caracter itinerant

- Avand in vedere necesitatea abordarii multidisciplinare a pacientului cardio-vascular este necesara extinderea si intarirea colaborarii cu Societatile Profesionale conexe (SNMF, SRMI ,SRATI,SRCCV,SRDNBM,SRP,SRROM etc),
- Constientizarea factorilor de decizie asupra importanteii obtinerii datelor epidemiologice care ar putea fi furnizate prin creerea **Registrului National al Pacientilor cardiovasculari cu o Platforma Nationala de Cardiologie Preventiva si Recuperare cardiovasculara subsecventa**,(bazele fiind create odata cu finalizarea Proiectului „ **TOTUL PENTRU INIMA TA –unde am participat in calitate de DIRECTOR STIINTIFIC:2020-2023** „-**FONDUL SOCIAL EUROPEAN**
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritara 4: “Incluziunea socială și combaterea sărăciei”
Beneficiar: INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ;
Partener: Societatea Romana de Cardiologie
Titlul proiectului: “Totul pentru inima ta – Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular”
Contract de finanțare nr. POCU/805/4/9/137424 din 27.07.2020
Cod SMIS: 137424;)

Datele furnizate de acest Regstru National , inclusiv cele de telemedicina, pot servi la ajustarea Politicilor de Sanatate Publica pe termen scurt si lung, avand astfel in subsidiar si informatii care pot sta la baza calculului PROSPECTIV al necesarului de resurse materiale (toate categoriile) si a resurselor umane;

- Colaborare profesionala cu OAMMR in vederea crearii unor competente speciale pentru asistentii medicali implicati in ingrijirea pacientilor cardiovasculari critici, cu comorbiditati speciale, prin creerea cadrului legislativ de recunoastere a acestor competente de supraspecializare, precum si cursuri de formare cu recunoasterea profesionala a asistentilor absolventi ai acestor cursuri, permitand abilitarea acestora atat in ingrijirea specializata a pacientilor cardiovasculari, cat si in urmarirea pe termen lung , a acestora in comunitate.

II. ACTIVITATEA EDUCATIONALA

- Asigurarea continuitatii organizarii de catre SRC a unor sesiuni practice, interactive dedicate problemelor punctuale, unde este necesara aplicarea integrativa, a mai multor recomandari de ghiduri diferite: pacientul critic, pacientul oncologic cu urgenta cardio-vasculara, pacientul cu boli rare si afectare cardio-vasculara, urmarirea acestor categorii speciale de pacienti cardio-vasculari cu sprijinul medicilor de familie,etc.;
- Identificarea si crearea unor noi competente profesionale integrative;
- Activitatea educațională a cărei importanță trebuie amplificată în cadrul modern al unei alternanțe între cursuri tradiționale, itinerante ale SRC, și mai ales îmbogățirea activității de e-learning printr-o platformă dedicată a SRC.

- Perioada recentă ne-a demonstrat că trebuie să fim pregătiți în orice moment să desfășurăm o activitate online bine structurată și care să răspundă necesităților de educație medicală continuă a membrilor SRC (medici în formare, medici specialiști și asistente medicale).
- România poate dezvolta pe baza expertizei unor membri ai SRC capacitatea de a organiza evenimente internaționale care să devină reper în domeniile respective.
- **In acest sens pentru prima data Societatea Romana de Cardiologie- prin eforturile depuse de-a lungul anilor, prin recunoasterea expertizei in domeniu a unora din membrii sai- va organiza alaturi de ESC- Preventive Cardiology Association, Congresul European de Cardiologie Preventiva , Romania fiind tara gazda pentru editia 2029 a acestuia, la Bucuresti.**
- Educația trebuie să includă și pacienții, asupra cărora trebuiesc centrate eforturi de elaborare de materiale online și tipărite pentru explicarea factorilor de risc, bolilor și terapiilor cardiovasculare, care să răspundă nevoii de informare a pacienților privind diagnosticul, managementul și alegerilor la care sunt expuși în îngrijirea cardiologică. Pentru anumite categorii de pacienți acest tip de educație se poate desfășura și prin întâlniri cu medicii ;
- **In acest sens am initiat deja includerea pacientilor cardio-vasculari romani in nucleele de referinta ale ESC, fiind component active la deciziile profesionale din domeniu(primul pacient CV roman-din Bucuresti, IUBCV”C.C.Iliescu”)- fiind inclus in NanoBeat Patient Advisory Board –mai 2026.**
- Campaniile mass-media adresate populatiei generale , reprezinta un instrument util (asa cum a dovedit experienta anilor anteriori) in domeniul cardiologiei preventive si de aceea pot constitui un obiectiv de atins, prin diversificarea mesajelor transmise intr-un mod atractiv, cu impact in constiinta colectiva(Cu sprijinul Fundatiei Romane a Inimii);
- O parte importantă a activității educaționale care stă în aria de influență a SRC este educația sanitară în școli, în parteneriat cu Ministerul Educației, copiii trebuiesc formați de la vârsta școlară privind prevenția, evitarea factorilor de risc cardiovasculari, alegerile pentru o viață sănătoasă, dar și manevrele de resuscitare cardiacă. SRC poate contribui la acest parteneriat cu structurarea unor programe coerente ce se pot aplica omogen în școlile din Romania;
- Activitatea registrelor SRC, având o importanță extraordinară în stabilirea prevalenței anumitor boli cardiovasculare, în evaluarea managementului acestora la nivelul României și compararea cu ghidurile și alte registre naționale din Comunitatea Europeană cu caracteristici fenotipice populationale similare, constituie o sursă informativă profesională valoroasă ,in vederea liniilor strategice profesionale de educatie medicala continua;

- Activitatea Revistei Române de Cardiologie, este extrem de importanta in formarea profesionala și pentru care trebuiesc conitnuate eforturile de publicare a autorilor români și internaționali și evoluția spre indexare în marile baze de date internaționale cu obținerea factorului de impact, elemente care vor fi implicit favorabile pentru SRC ca societate științifică reprezentată de revistă.

III. PROGRAME DE SPRIJINIRE A TINERILOR CARDIOLOGI

- Formarea cardiologilor tineri trebuie sa includa participarea la programele de educatie sub egida asociatiilor profesionale ale ESC cat si stagii de pregatire in centrele cu expertiza din strainatate. valoarea acestor stagii de pregatire la centre medicale din strainatate, fiind extrem de utila, atat din perspectiva pregatirii profesionale, cat si din perspectiva dezvoltarii abilitatii de a interactiona intr-un mediu multicultural.
- Continuarea stimulării și sprijinirii participării tinerilor cardiologi cu abstracte sau prezentari la Congresele Societatii Europene de Cardiologie; acest proiect functionand excelent;
- Mentinerea programului de burse pe durata scurta, 3-6 luni, pentru tinerii cardiologi cu rezultate foarte bune, alesi ca urmare a unei competitii validate de SRC;
- Suport pentru tinerii cardiologi in vederea accesarii burselor asociatiilor profesionale ale ESC: EAPC,HFA, EACVI, ACCA,EAPC,etc;
- Implicarea tinerilor cardiologi atat in creerea cat si/sau actualizarea Platformeilor electronice ale SRC, a REGISTRELOR NATIONALE, precum si in analiza datelor introduse cu posibilitatea de a elabora proiecte inclusiv cu participare internationala;
- Cresterea numarului de membrii activi ai SRC, din randul tinerilor cardiologi .
- **STIMULAREA ACCESARII FORMARII COMPLEXE A TINERILOR CARDIOLOGI IN DOMENIUL CARDIOLOGIEI PREVENTIVE SI RECUPERARII CARDIOVASCULARE**

IV. CRESTERA VIZIBILITATII SOCIETATII ROMANE DE CARDIOLOGIE IN CADRUL SOCIETATII EUROPENE DE CARDIOLOGIE SI A CELORLALTE ASOCIATII/SOCIETATI EUROPENE AFILIAATE

- Parteneriate cu Societatile/Asociatiile Europene profesionale in vederea realizarii de proiecte comune de Cardiologie aplicata in diverse domenii de interes profesional,
- Stimularea și sustinerea prezentării rezultatelor individuale științifice –inclusiv de publicare-ale membrilor SRC și in cadrul manifestarilor ale ESC și a Societatilor/Asociatiilor profesionale affiliate;

- Cresterea vizibilitatii activitatii medicale din Romania, prin includerea tuturor centrelor de expertiza romanesti in reseaua Europeana a Centrelor de Expertiza in patologia cardiovasculara ;
- Cresterea vizibilitatii Registrelor Nationale la nivel European;
- Mentinerea manifestarilor stiintifice comune cu Societatea Europeana de Cardiologie -si nu numai-cu ocazia Congreselor Nationale SRC si Conferintei de Primavara a SRC;
- Sustinerea aplicatiilor membrilor SRC la diverse pozitii in structurile ESC si a altor Societati/Asociatii afiliate- inclusiv a tinerilor cardiologi;

V. SUSTINEREA BUGETARII PROGRAMULUI NATIONAL DE PREVENTIE A BOLILOR CARDIOVASCULARE (BCV) CA PARTE INTEGRANTA A STRATEGIEI NATIONALE DE SANATATE 2023-2030 A MINISTERULUI SANATATII SUB EGIDA SOCIETATII ROMANE DE CARDIOLOGIE CA FOR DE EXPERTIZA PROFESIONALA IN PARTENERIAT CU ALTE SOCIETATI PROFESIONALE

Experienta personala:

Din perspectiva cardiologului ce isi desfasoara activitatea in USTACC de peste 14 ani si a cardiologului preocupat de peste 20 de ani de Preventia bolilor cardiovasculare, ca solutie dovedit eficienta in reducerea morbi-mortalitatii de cauza cardio vasculara, pot spune ca SRC, Grupul de Lucru de Cardiologie Preventiva si Recuperare Cardiovasculara prin membrii sai, au realizat pasi importanti in acest domeniu, dar nu suficienti(asa cum reiese din datele statistice la nivel national).

Ca si Coordonator National de Preventie BCV din partea SRC la Societatea Europeana de Cardiologie Preventiva(EAPC), alaturi de membrii Grupului de Lucru de Cardiologie Preventiva si Recuperare CV al SRC si membru in bordul Comitetului de Implementare a Ghidurilor de Preventie BCV al EACP, MEMBRU ESC Cardiopolicy Group-ESC Advocacy Committee Cardiopolicy si MEMBRU desemnat in Steering Committee a Cardiometabolic ,printr-o activitate de echipa am avut ocazia sa sustin si sa initiez proiecte comune ale EAPC-SRC, sa fac parte dintre initiatorii unor proiecte aflate in derulare(“Country of the Month”- care reprezinta o “Radiografie” a fiecarei tari in domeniul Cardiologiei Preventive si Recuperarii CV, Regional Meeting according to the each CV Risk country – Digital Round Table”2021 CVD Prevention Guidelines from scientific guidance to clinical practice), castigand astfel experienta si facand vizibila la nivel European activitatea membrilor SRC implicati in acest domeniu precum si a Strategiei SRC privind Preventia BCV.

De asemenea am propus si sustinut candidaturile tinerilor cardiologi romani implicati in Cardiologia Preventiva si Recuperare cardiovasculara in structurile

ESC-EAPC, acești fiind în prezent membrii activi în diversele structuri (nuclee de lucru).

Sesiunile organizate în cadrul Congreselor și Conferințelor Naționale ale SRC au beneficiat de expertiza europeană, având un caracter interactiv extrem de apreciat, partea română fiind un interlocutor interesant prin prezentările de caz aduse în discuție și a experienței naționale, în condițiile legislative actuale.

*De asemenea, pentru prima dată, SRC a participat ca și partener în Proiectul finanțat prin Fonduri Europene-Nerambursabile - **Totul pentru inimă ta – Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular - POCU/805/4/9/137424 -2019-2023** un proiect care va permite crearea Registrului Național pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular –.*

Din păcate nu este suficientă numai expertiza profesională ci și conlucrarea constantă cu forurile decizionale, cu polul politic și legislativ național.

*Astfel ne aflăm în fața unei oportunități unice din punct de vedere legislativ, odată cu adoptarea și finanțarea **Strategiei Naționale pentru Combaterea Bolilor Cardiovasculare și Cerebrovasculare 2025–2030** ca parte a STRATEGIEI NAȚIONALE DE SANATATE 2023-2030 A MINISTERULUI SANATĂȚII .*

Obiective:

- **Crearea unei Platforme Electronice Naționale a Cardiologiei Preventive** și conex cu un REGISTRU NAȚIONAL DE BOLI CARDIOVASCULARE (în parteneriat cu Institutul Național de Sănătate Publică și Centrul de Date Statistice al Ministerului Sănătății) – care ar oferi posibilitatea de analiză a datelor epidemiologice, a eficienței măsurilor de intervenție în populație, pe baza căreia se poate crea Strategia de Politică de Sănătate Publică –pe termen lung- privind bolile cardiovasculare parte a bolilor nontransmisibile ;
- **Crearea Programului Național de Recuperare Cardiovasculară** (SRC- Comisia de Cardiologie, Comisia de Chirurgie Cardiovasculară MS, OAMMR) și dezvoltarea programelor de Educație Medicală Continuă, de formare a medicilor și asistentelor în domeniul Cardiologiei Preventive și Recuperării Cardiovasculare;
- Organizarea de sesiuni interdisciplinare și ateliere de lucru împreună cu Societățile profesionale conexe după un calendar anual/bianual;

Am convingerea că eforturile depuse atât de conducerea Societății, cât și de membrii săi, în înțelegerea, prevenția și combaterea patologiei cardiovasculare au adus rezultate semnificative în

practica medicală din întreagă țară, care a reușit în ciuda impedimentelor, să se ridice la standarde europene.

În acest moment este necesar să menținem aceste standarde, să le actualizăm astfel încât prin avansarea cunoașterii, să putem asigura continuitatea în formarea unui corp profesional puternic, bine informat și eficient în combaterea BCV.

Păstrând o continuitate a proiectelor bune desfășurate până în prezent, putem diversifica noi linii de dezvoltare.

Societatea Română de Cardiologie, prin activitatea fiecărui membru al său, își adaugă plus valoare atunci când eforturile sunt concentrate eficient pe interesele comune.

Acestea sunt obiectivele propuse, care cu siguranță pot suferi îmbunătățiri, dar ele nu vor putea fi realizate fără sprijinul nepretuit al tuturor membrilor Societății Române de Cardiologie. Fără a căror muncă în echipă, a perseverenței de-a lungul timpului în aplicarea zilnică a principiilor de bună practică medicală în domeniul Cardiologiei nu am putea duce mai departe misiunea comunității noastre de cardiologi:

SA REDUCEM “POVARA” BOLILOR CARDIOVASCULARE .

Cu deosebită considerație,

19.06.2026

Dr. Iulia Kulcsar

