

Dr. Vlad Damian Vintila

Medic primar medicina interna si cardiologie
Disciplina de Cardiologie si Chirurgie Cardiaca a
Spitalului Universitar de Urgenta Bucuresti si Spitalul
Agripa Ionescu Bucuresti
Sef Lucrari, Universitatea de Medicina si Farmacie
„Carol Davila” Bucuresti
Splaiul Independentei 169, sect 5, Bucuresti
Telefon: 0213180522, 0216012397
E-mail: vladvintila2005@yahoo.com,
vlad.vintila@umfcd.ro



Bucuresti, 20 iunie 2026

SCRISOARE DE INTENTIE

Prin prezenta scrisoare de intentie imi exprim dorinta de a candida pentru Presedintia Grupului de Lucru de Ateroscleroza al Societatii Romane de Cardiologie, mandatul 2026-2029.

Voi expune in cele ce urmeaza argumentele pentru care consider ca pot ajuta Grupul de Lucru de Ateroscleroza din pozitia de Presedinte al sau si propunerile de activitati pentru urmatorul mandat.

Mi-am desfasurat intreaga activitate de cardiologie inca din perioada de stagiatura in cadrul Clinicii de Cardiologie a SUUB. Am invatat si, ulterior, contribuit la dezvoltarea tehnicilor moderne de diagnostic si terapie a pacientilor cu afectare cardiaca ischemica care au necesitat ingrijire de specialitate in cadrul SUUB. Am deprins si, ulterior, dezvoltat tehnici de explorare si terapie invaziva in cadrul laboratorului de explorare invaziva a Spitalului si odata cu acreditarea centrului nostru ca centru de invatamant postuniversitar am participat la pregatirea unor noi generatii de cardiologi, nu doar in tehnici de

cardiologie clinica, ci si de cardiologie interventionala. Am desfasurat activitate de pregatire in cadrul cursurilor si programelor de pregatire postuniversitara.

Pe langa interesul adresat laturii interventionale a cardiologiei, Insuficienta Cardiaca a reprezentat un alt domeniu de interes pentru mine, atat din punct de vedere medical, cat si din punct de vedere al cercetarii medicale. In calitate de Secretar al Grupului de Lucru de Insuficienta Cardiaca am desfasurat activitate organizatorica in cadrul Grupului de Lucru si in relatie cu manifestarile Societatii Romane de Cardiologie. Am fost implicat in organizarea Zilelor de Constientizare a Insuficientei Cardiace, manifestare anuala coordonata de Societatea Europeana de Cardiologie si in organizarea Cursurilor Grupului de Lucru de Insuficienta Cardiaca.

Luand in considerare cele de mai sus, apreciez ca experienta dobandita in acesti ani imi vor fi de folos pentru a dezvolta activitatea Grupului de Lucru de Ateroscleroza pentru care imi depun astazi candidatura pentru functia de Presedinte.

Intentiile unui mandat la conducerea Grupului de lucru sunt sumarizate in urmatoarele deziderate de baza:

1. Implicarea Grupului de Lucru prin temede cercetare sub egida SRC:

- Redefinirea noțiunii de placa vulnerabila (pacientul vulnerabil)
- Proiecte regionale pentru cartografierea exacta a riscului CV in Romania
- Proiecte transfrontaliere pentru caracterizarea riscului CV pentru populatii apropiate etnic si separate geografic
- Propuneri de algoritmi pentru evaluarea aterosclerozei subclinice, teme realizate in colaborare cu alte specialitati
- Cuantificarea îmbătrânirii vasculare

- Patologia non-cardiaca si ateroscleroza
- Arterele si arteriolele. Ateroscleroza vs arterioscleroza.
- Preventia primara a evenimentului si preventia primara a ATS - elemente de suprapunere sau mai degraba confuzie
- Abordarea terapeutica integrata cu alte patologii si prin consens cu alte specialitati

2. Implicarea educationala - dezvoltarea cunostiintelor in domeniul aterosclerozei la confluenta dintre comorbiditati si specialitati

- Continuarea cursurilor PROVAS,
- Organizarea unor cursuri international sub egida EAS
- Organizarea unor manifestari interdisciplinare
- realizarea unui ghid al medicului la camera de garda privind urgentele aterosclerotice, in format "de buzunar", tiparit sau electronic

3. Implicarea tinerilor in grupul de lucru Ateroscleroza si Aterotromboza

- Atragerea unui numar cat mai mare de rezidenti si tineri cardiolog in proiecte de cercetare la nivel national si international.
- Sesiuni de orientare profesionala si de cercetare al aterosclerozei.
- Sesiuni dedicate realizarii si redactarii temelor de cercetare

4. Cresterea vizibilitatii nationale si internationale

- Publicarea de articole de opinie (sub egida grupului de lucru).
- Publicarea de carti, brosure ghiduri practice in domenii de interes.

- Lucrari originale la congrese si conferinte internationale (sub egida grupului de lucru)

5. Dezvoltarea colaborarii grupului nostru cu:

- Stabilirea de relatii bilaterale cu Universitatile de medicina si alte Universitati interesate de teme didactice si de cercetare.
- Alte grupuri de lucru din cadrul SRC si multidisciplinar (diabet, neurologie, nefrologie, pneumologie, reumatologie, medicina interna, medicina de familie, hematologie.
- Organizarea unor manifestari multispecialitate pentru o mai buna coordonare a dg si terapiei intre specialitati (ex. Societatea Romana de Hemostaza si Tromboza, Societatea Romana de Diabet, Societatea Romana de Medicina Interna, etc.)
- EAS (European Atherosclerosis Society), Working Group on Atherosclerosis & Vascular Biology of ESC.

6. Activitati in relatie cu populatia generala

- Manifestari adresate populatiei generale si populatiei de pacienti ischemici cu privire la cunoasterea consecintelor aterosclerozei clinic manifesta asupra starii de sanatate, a modalitatilor de combatere a factorilor de risc, de preventie eficienta a evenimentelor CV, precum si a utilizarii resurselor terapeutice in preventie primara sau secundara.

Imi propun sa realizez aceste deziderate atat prin continuarea si dezvoltarea proiectelor valoroase care sunt deja implementate de catre Societatea Romana de Cardiologie si prin propunerea de proiecte noi si atragerea colaboratorilor din alte specialitati medicale si din domenii inrudite. Activitatile educationale vor fi adresate medicilor rezidenti, specialisti si primari, dar si studentilor medicinisti si asistentilor

medicali, respectand nevoile educationale ale fiecarei categorii in parte. Pentru realizarea acestor proiecte voi colabora cu colegii din Societatea Romana de Cardiologie si cu cei afiliati altor societati stiintifice si voi solicita sprijinul expertilor in Cardiopatie Ischemica si Ateroscelroza din Societatea Europeana de Cardiologie. De asemenea, voi coopta in proiectele educationale dedicate lor, Societatea Studentilor in Medicina si gruparile profesionale ale asistentilor medicali. Pentru realizarea si implementarea ghidului prescurtat adresat urgentelor aterosclerotice vom colabora cu specialistii in medicina de urgenta.

Propun realizarea unor manifestari fizice sau virtuale pentru cresterea aderenței la terapia factorilor de risc CV, la masurile de stil de viata, fiind demonstrat ca non-aderenta este responsabila pentru o proportie covarsitoare din evenimentele cardio-vasculare. In acest sens, propun o colaborare cu Societatea Nationala de Medicina Familiei pentru realizarea unui program de educatie legat de factorii de risc ai aterosclerozei, de recunoastere si terapie precoce a acestora, precum si continuarea atitudinii terapeutice pe termen mediu si lung dupa eveniment. Totodata, propun o colaborare cu Societatea Romana de Medicina Interna pentru a realiza protocoale comune de evaluare si terapie aplicate de colegii specialisti in Medicina Interna si care in anumite locatii din tara se substituie cardiologului in evaluarea si urmarirea pacientilor cu patologie cardiovasculara, inclusiv cardiopatie ischemica.

Importanta aderenței la tratament si a urmaririi sistematice a pacientilor trebuie evaluate continuu, prin audit realizat la intervale fixe de timp. Vom prooune si sustine evaluarea pe scara larga a aderenței terapeutice prin chestionare dedicate, distribuite fizic sau digital. Imi propun de asemenea realizarea unui proiect similar cu sprijinul colegilor diabetologi si endocrinologi, tinand cont de asocierea frecventa, cu efect de potentare, a diabetului zaharat si a obezitatii in populatia de pacienti ischemici.

Vom colabora cu Fundatia Romana a Inimii pentru organizarea de evenimente educationale adresate populatiei generale in cadrul intalnirilor stiintifice sau cu ocazia zilelor dedicate constientizarii riscurilor asociate cardiopatiei ischemice

Vom propune materiale educationale schematice, cu aplicabilitate practica, ce vor fi distribuite atat online (retele de socializare, spatii web destinate educatiei medicale in populatie, site-ul Cardioportal.ro), precum si prin cabinetele de medicina de familie.

Imi propun realizarea de scurte webinarii pentru pacienti adresand probleme practice legate de patologia ischemica si de factorii de risc ai aterosclerozei, ce pot fi popularizate prin intermediul retelelor de socializare.

Aceste activitati adresate populatiei medicale si populatiei generale (adulte) vor fi completate prin sesiuni de informare la varste tinere (in scoli) in cadrul „Saptamana altfel”, pentru promovarea unui stil de viata sanatos. Constientizarea impactului factorilor de risc CV inainte de varsta adulta si prezenta unor factori de risc CV alternativi (expunerea la substante recreative) care pot genera un eveniment cardiac major, trebuie sa fie sustinuta active.

Propun colaborarea cu specialistii in endocrinologie, diabetologie, medicina de urgenta, neurologie, nefrologie pentru realizarea unor registre specifice adresate impactului aterosclerozei (pacienti dializati, pacienti cu accidente vasculare cerebrale, diabetici, gravide, pacienti aflati sub chimio/immunoterapie).

Voi sprijini initiativele de infiintare a centrelor de excelenta de cardiopatie ischemica.

Propun atragerea de fonduri pentru infiintarea unei burse a tanarului cercetator in cardiopatie ischemica.

1. Organizarea si administrarea Grupului de Lucru de Ateroscleroza

Voi sustine activitatea nucleului tinerelor sperante in Ateroscleroza prin vizibilitatea proiectelor propuse si gazduirea de actiuni dedicate in cadrul manifestarilor Grupului de Lucru.

Va adresez aceste propuneri in speranta unei colaborari de succes in dezvoltarea Grupului de Lucru de Ateroscleroza, in ideea imbunatatirii penetrantei algoritimilor de diagnostic si terapie in lumea medicilor de familie, internisti, cardiologi. Toate aceste demersuri au in final un singur scop, acela de a evita suferinta unui pacient prin patologie ischemica acuta sau pentru a-i ameliora calitatea vietii.

Va propun ca echipa de conducere a Grupului de Lucru de Ateroscleroza pentru mandatul 2026-2029 sa fie formata din Presedinte Dr. Vlad Damian Vintila (UMF "Carol Davila" Bucuresti, Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti) si Secretar Dr. Ovidiu Mitu (UMF "Grigore T. Popa" Iasi, Spitalul Clinic de Urgenta Sf Spiridon Iasi).

***"Stim de la bun inceput ca noi (doctorii) existam pentru alti oameni,
pentru cei de ale caror zambete si bunastare depinde propria noastra fericire!"***

parafrizare Albert Einstein

Dr. Vlad Damian Vintila

