



Elisabeta BĂDILĂ, PhD, FESC
Medic primar cardiologie și medicină internă
Profesor universitar dr. habil, UMF “Carol Davila” București
Spitalul Clinic Colentina
Sos. Stefan cel Mare, Nr.19-21, sector 2, București
E-mail: elisabeta.badila@gmail.com
elisabeta.badila@umfcd.ro

PROIECT DE INTENȚIE
pentru candidatura la funcția de
PREȘEDINTE AL SOCIETĂȚII ROMÂNE DE CARDIOLOGIE
Mandat 2029–2032

Continuitate prin valoare, excelență prin unitate.

1. Declarație de intenție

De ce acum, de ce eu, de ce împreună?

Dragi colegi,

Am ales să candidez nu din dorința de a ocupa o funcție, ci din convingerea că putem duce Societatea mai departe — împreună. Pasul către președinția Societății Române de Cardiologie este, pentru mine, momentul firesc al unui parcurs construit înăuntrul, treaptă cu treaptă, alături de dumneavoastră.

De ce acum ? Sunt membră a Consiliului de Conducere din 2017 și am trecut, pe rând, prin pozițiile de secretar și apoi președinte al Grupului de Lucru de Hipertensiune Arterială, de secretar al Societății Române de Cardiologie și, în prezent, de vicepreședinte. Din fiecare dintre aceste roluri am învățat același lucru: o funcție nu este o distincție, ci o responsabilitate — iar responsabilitatea pe care mi-am asumat-o în fața dumneavoastră nu a rămas niciodată neonorată.

Societatea Română de Cardiologie este astăzi probabil cea mai puternică și mai bine organizată societate profesională medicală din România, recunoscută și respectată în familia Societății Europene de Cardiologie. Acest lucru se datorează echipelor de conducere succesive, cărora le port toată recunoștința. Candidez pentru că sunt convinsă că putem duce SRC mai departe — într-o lume care s-a schimbat profund: digital, legislativ, educațional. Proiectul meu este, în esența lui, unul de progres prin continuitate: să păstrăm ceea ce funcționează, să îmbunătățim ceea ce poate fi îmbunătățit și să adăugăm direcții noi acolo unde practica și cercetarea cardiologică din România au cea mai mare nevoie.

De ce eu? Pentru că cele trei roluri care mă definesc — medicul de la patul bolnavului, dascălul preocupat de formarea tinerilor și omul de știință dedicat cercetării — mi-au oferit o perspectivă completă asupra nevoilor comunității noastre profesionale. La acestea adaug un atu pe care îl prețuiesc: formarea mea dublă, în medicină internă și cardiologie, care m-a obișnuit să privesc pacientul în întregul lui și să construiesc punți între specialități.

De ce împreună? Pentru că îmi doresc o Societate care lucrează pentru fiecare cardiolog — în egală măsură pentru cel dintr-un mare centru universitar și pentru cel dintr-un spital județean sau dintr-o localitate mai mică, oriunde și-ar exercita profesia.

În rândurile care urmează vă arăt cine sunt, cum văd Societatea astăzi și ce îmi propun să construim împreună în următorul mandat.

2. Cine sunt

Trei vocații care, împreună, m-au pregătit pentru această responsabilitate.

Clinicianul. Sunt medic primar cardiologie (2013) și medicină internă (2004), cu o perspectivă integrată asupra pacientului cardiovascular — pe care îl rareori îl întâlnim „pur cardiologic”, ci aproape întotdeauna cu hipertensiune, diabet, boală renală sau fragilitate asociate. Conduc Secția de Cardiologie a Spitalului Clinic Colentina din anul 2023, după 25 de ani de activitate clinică și didactică la Spitalul Clinic de Urgență București (1997–2022), unde am contribuit la primul Centru de Excelență în Hipertensiune Arterială acreditat din țară. Aceasta este lentila prin care privesc Societatea: nu de la distanță, ci din interiorul practicii de zi cu zi.

Dascălul. Sunt cadru didactic la U.M.F. „Carol Davila” din 1997 și profesor universitar din 2022, cu abilitare în Medicină (2021) și doctorat obținut cu distincția „Cum Laude” (2009). Am fost director sau coordonator a 36 de cursuri de educație medicală continuă, lector la peste 250 de conferințe și participant la peste 400 de manifestări științifice. Formarea tinerilor nu este pentru mine o obligație administrativă, ci convingerea că viitorul cardiologiei românești se decide astăzi, în sălile de curs și la patul bolnavului, alături de rezidenții și studenții noștri.

Liderul profesional. În cadrul SRC am parcurs un drum continuu: membră a Consiliului de Conducere din 2017, secretar (2011–2017) și apoi președinte (2017–2020) al Grupului de Lucru de Hipertensiune Arterială, Secretar al SRC (2020–2023) și Vicepreședinte (2023–2026). Sunt Fellow al Societății Europene de Cardiologie din 2011, Specialist al Societății Europene de Hipertensiune din 2008, Gold member al Heart Failure Association, membră a ESC Council on Hypertension, a ESC Council of Cardio-Oncology și a ESC Council for Cardiology Practice. Am coordonat traducerea ghidurilor europene de hipertensiune și am contribuit, ca reprezentant din partea SRC, la Ghidul ESC 2024 de management al hipertensiunii arteriale. Pe plan național, sunt membră a Consiliului Director al Fundației Române a Inimii și Vicepreședinte al Comisiei de Cardiologie a Colegiului Medicilor din România. Am fost destul de aproape de deciziile Societății încât să le înțeleg din interior, fără să-mi pierd însă privirea critică asupra a ceea ce trebuie schimbat.

3. Unde se află Societatea Română de Cardiologie astăzi

Ce funcționează și trebuie protejat. Avem un Congres Național matur și un calendar științific bogat — Conferința de Primăvară, cursurile Grupurilor de Lucru, Școala de Vară, Clubul Tinerilor Cardiologi, Grupul de Lucru al asistenților medicali, kinetoterapeuților și psihologilor de recuperare. Avem o relație solidă cu Societatea Europeană de Cardiologie, publicații proprii și un program de burse care schimbă, an de an, traiectorii profesionale. Aceasta este moștenirea pe care o preluăm și pe care nu o vom risipi.

Unde putem crește. Digitalizarea platformelor SRC poate face un salt — educația, registrele și comunicarea cu membrii trăiesc astăzi în mediul online. Ritmul de actualizare a materialelor naționale poate fi sincronizat mai strâns cu ciclul ghidurilor ESC. Și, poate cel mai important, accesul la educația medicală continuă rămâne inegal între centrele universitare și spitalele județene: pentru colegul care nu se poate deplasa, o sesiune ratată înseamnă un decalaj real de informație. Aici cred că Societatea își poate dovedi, cel mai concret, utilitatea pentru toți membrii ei.

Contextul care ne presează. Reforma rezidențiatului, integrarea inteligenței artificiale în practica cardiologică, presiunea asupra resurselor spitalelor de nivel II și III și legea salarizării din sectorul public nu sunt subiecte abstracte — sunt realități care ne afectează deja activitatea zilnică. O societate

profesională de elită are datoria nu doar să fie prezentă în aceste dezbateri, ci să le influențeze — cu o voce documentată, fermă și ascultată.

4. Viziunea

Continuitate prin valoare, excelență prin unitate.

Îmi doresc o Societate Română de Cardiologie care să rămână reperul profesional al specialității în România și un partener respectat în Europa — dar care, în același timp, se apropie de fiecare membru al ei, indiferent de orașul în care lucrează. O Societate în care excelența nu este privilegiul câtorva centre mari, ci un standard accesibil tuturor. O Societate care nu se mulțumește să fie oglinda cardiologiei europene, ci aspiră să devină ea însăși un model regional. Pe scurt: o Societate care lucrează pentru fiecare cardiolog, nu doar pentru cei din centrele mari.

5. Programul — cinci direcții strategice

I. Formarea tinerilor cardiologi și educația medicală continuă

Viitorul cardiologiei românești depinde de tinerii pe care îi formăm astăzi. Programele educaționale ale SRC — cursurile Grupurilor de Lucru, Congresul Național, Conferința de Primăvară, Clubul Tinerilor Cardiologi, Școala de Vară, bursele de cercetare și de pregătire — reprezintă cea mai bună investiție a Societății și trebuie continuate și diversificate.

Experiență personală. *Am fost director sau coordonator a 36 de cursuri de educație medicală continuă (în cardiologie, sub egida SRC, și în medicină internă, sub egida UMF „Carol Davila” și a Societății Române de Medicină Internă), organizator al celor două mari manifestări științifice ale SRC — Congresul Național și Conferința de Primăvară — și participant activ ca lector la Școala de Vară a Tinerilor Cardiologi (2015, 2019, 2023–2026).*

Îmi propun:

- Consolidarea unei platforme naționale de e-learning dedicate profesioniștilor, cu materialele cursurilor Grupurilor de Lucru și cu module noi, creditate CMR pe baza unui scurt test online — astfel încât educația să ajungă și la colegii din teritoriu pentru care deplasarea la manifestări este dificilă.
- Implicarea mai activă a SRC în standardizarea pregătirii pe parcursul rezidențiatului, prin actualizarea „în timp real”, pe platforma online, a Manualului de Cardiologie al SRC, în concordanță cu ghidurile și studiile recente.
- Menținerea și perfecționarea programului de burse al SRC (cercetare și pregătire) și sprijinirea accesului tinerilor la bursele asociațiilor ESC (HFA, EACVI, ACVC, EAPCI).
- Susținerea continuă a Clubului Tinerilor Cardiologi și a Secției Studenților, cu rol activ și vizibil în programul manifestărilor naționale.
- Sprijin concret pentru participarea tinerilor cu lucrări la congresele ESC (consiliere în redactare, granturi de participare).

II. Cercetarea, registrele naționale și cultura datelor

Registrele naționale sunt un bun național: ne permit să înlocuim datele împrumutate din alte țări cu realitatea epidemiologică a pacientului român. Continuarea, extinderea și valorificarea lor trebuie să rămână o prioritate strategică.

Experiență personală. *Participare în 13 studii multicentrice naționale și internaționale, ca investigator principal sau co-investigator — inclusiv SEPHAR, primul studiu epidemiologic din România de evaluare a prevalenței factorilor majori de risc cardiovascular și trialuri internaționale*

de referință (ENGAGE AF-TIMI 48, FOURIER, EORP-AF, BALKAN-AF); 11 granturi de cercetare (două ca director de proiect); reviewer pentru grant de cercetare al SRC (2020, 2022, 2023, 2025, 2026).

Îmi propun:

- Crearea și extinderea registrelor naționale pe arii de patologie încă insuficient acoperite, cu sprijin metodologic și, acolo unde este posibil, finanțare dedicată prin Fundația Română a Inimii și parteneriate.
- Continuarea participării la registrele și studiile ESC și consolidarea poziției României în programul EuroHeart.
- Premiarea și promovarea excelenței în cercetare — în special Sesiunea Tânărului Cercetător din cadrul Congresului Național.
- Centralizarea anuală a datelor reprezentative pentru activitatea cardiologilor din România, pentru o reprezentare corectă în statisticile europene — contribuție la care am participat deja prin raportarea pentru Atlasul ESC al bolilor cardiovasculare și prin implicarea activă în proiectul ESC CV Burden of Disease.
- Editarea periodică de buletine cu date epidemiologice actuale și conștientizarea factorilor de decizie asupra valorii acestor date.

III. Vizibilitate și integrare în Societatea Europeană de Cardiologie

Suntem una dintre cele mai mari societăți naționale membre ale ESC, dar reprezentarea noastră în forurile europene și vizibilitatea activităților noastre pot crește semnificativ.

Experiență personală. *Coordonarea traducerii ghidurilor ESC de hipertensiune (variante completă în Romanian Journal of Cardiology, 2013 și 2018, și varianta prescurtată în Compendiul de ghiduri, 2014–2019); contribuție din partea SRC la Ghidul ESC 2024 de management al hipertensiunii arteriale și la statistica ESC privind bolile cardiovasculare; grader pentru evaluarea rezumatelor ESC (2015–2026); Gold member al Heart Failure Association, membră a ESC Council on Hypertension, ESC Council for Cardio-Oncology și a ESC Council of Cardiology Practice.*

Îmi propun:

- Continuarea traducerii și diseminării ghidurilor ESC (variantă completă și prescurtată), cu termene predictibile.
- Susținerea candidaturilor membrilor SRC pentru poziții în structurile ESC și ale asociațiilor sale, precum și pentru certificarea secțiilor de cardiologie din spitalele românești drept centre de excelență europene în diferite subspecialități.
- Organizarea de sesiuni comune cu ESC și cu alte societăți naționale la Congresul Național și la Conferința de Primăvară a SRC.
- Continuarea înregistrării dialogurilor cu invitații străini și creșterea calității prezenței SRC (sesiuni comune) la Congresul European și la reuniunile internaționale.
- Cooperarea strânsă cu Societatea de Cardiologie din Republica Moldova și în regiunea balcanică.

IV. Parteneriat cu autoritățile și impact în sănătatea publică

O societate profesională de elită are datoria de a se implica în deciziile de politică sanitară din domeniul său. Aici, formarea mea de internist, expertiza în hipertensiune și prevenție și experiența de conducere îmi oferă o bază solidă.

Experiență personală. *Membră a Consiliului Director al Fundației Române a Inimii; Vicepreședinte al Comisiei de Cardiologie a Colegiului Medicilor din România; Secretar al Comisiei de Medicină Internă din Ministerul Sănătății (2014–2015); coordonarea de campanii și instrumente de educație*

a publicului — platforma tensiuneamea.ro, campania „Măsoară-ți tensiunea arterială! #PentruCăAșaSpunEu” și proiectul „Misiunea 70 până în 2030”, sub egida SRC.

Îmi propun:

- Continuarea colaborării cu Ministerul Sănătății pentru îmbunătățirea rezidențiatului de cardiologie în acord cu cerințele europene și pentru accesul pacienților la medicație și investigații conform ghidurilor agreate.
- Susținerea programelor naționale cu impact dovedit (de ex. PCI primar în STEMI) și a unor poziții oficiale SRC pentru prevenția cardiovasculară și combaterea factorilor de risc.
- Acțiuni concertate, prin Fundația Română a Inimii, de educație și prevenție pentru populația generală.
- Identificarea de soluții pentru creșterea nivelului asistenței cardiologice în zonele geografice subdeservite.
- Colaborarea sinergică cu societățile profesionale conexe (neurologie, diabet, nefrologie, medicină de familie, chirurgie cardiovasculară, ATI, medicină internă, hipertensiune) — domeniu în care experiența mea interdisciplinară reprezintă un avantaj real.

V. Coeziune internă: Grupuri de Lucru, Filiale, comunicare și transparență

Forța SRC vine din unitatea sa în diversitate. Grupurile de Lucru și Filialele teritoriale sunt motorul activității, iar buna lor funcționare cere comunicare permanentă și transparență.

Îmi propun:

- Întărirea rolului Grupurilor de Lucru în relația cu asociațiile ESC de profil (registre, educație), conducerea SRC acționând ca interfață, nu ca decident.
- Continuarea revitalizării Filialelor teritoriale, cu vizibilitate adecvată online și cu sesiuni dedicate cardiologilor din centrele non-universitare în programul manifestărilor naționale.
- Susținerea formării, în fiecare Grup de Lucru, a unui nucleu de continuitate alături de conducerea executivă.
- Comunicare transparentă între Consiliul de Conducere și membri (procese-verbale, agendă, anunțuri periodice) și identificarea nevoilor reale din practică în care Societatea se poate implica.
- Sprijinirea publicațiilor SRC — Romanian Journal of Cardiology, Infocard — și a indexării revistei; experiența mea editorială (section editor și peer-reviewer pentru reviste internaționale) poate fi pusă în slujba Societății.

6. Cum voi conduce

Câteva angajamente de guvernare, pentru colegii care nu mă cunosc personal.

Felul în care conduci contează la fel de mult ca ceea ce îți propui. Mă angajez la un stil de conducere bazat pe trei principii simple:

- **Transparență.** Deciziile Consiliului Director vor fi comunicate periodic membrilor, prin rapoarte și anunțuri clare. Îmi propun ca informația care privește activitatea Societății să ajungă, în mod predictibil, la toți membrii, nu doar la cei prezenți la evenimente.
- **Consultare reală.** La deciziile majore, membrii vor fi consultați efectiv. Îmi doresc mecanisme prin care și colegii tineri, și cei din centrele mai mici să fie auziți, nu doar consultați formal.
- **Echilibru și echipă.** O echipă executivă cu reprezentare geografică cât mai echilibrată și continuitate între mandate — pentru ca proiectele bune să nu se piardă odată cu schimbarea conducerii. Am colaborat cu toate echipele de conducere ale Societății de până acum și știu că un

președinte bun nu este cel care decide singur, ci cel care reușește să facă echipa să lucreze împreună.

7. De ce am încredere că pot duce acest proiect la capăt

Orice proiect de intenție trebuie să cuprindă argumentele care îl pot transforma în realitate.

- **Experiență clinică completă:** medic primar în cardiologie (2013) și în medicină internă (2004), cu o perspectivă integrată asupra pacientului cardiovascular; Șef Secție Cardiologie la Spitalul Clinic Colentina din 2023; 25 de ani de activitate clinică și didactică la Spitalul Clinic de Urgență București (1997–2022).
- **Carieră didactică neîntreruptă:** cadru didactic la UMF „Carol Davila” din 1997, profesor universitar din 2022, cu abilitare în Medicină (2021) și doctorat „Cum Laude” (2009); director/coordonator a 37 de cursuri de EMC, lector la peste 250 de conferințe și participantă la peste 400 de manifestări științifice.
- **Activitate științifică solidă:** autor/coautor a 57 de articole în reviste ISI/indexate și a peste 50 de alte articole indexate, a 60 de capitole de carte și coordonator a 3 volume; indice Hirsch 17 (Web of Science) / 24 (Google Scholar); participare în trialuri internaționale de referință și în 11 granturi de cercetare (2 ca director); 22 de premii naționale și un premiu internațional.
- **Experiență de conducere și management:** Director Medical (2022) și Șef Secție Cardiologie la Spitalul Clinic Colentina (din 2023), Șef Secție Medicină Internă la Spitalul Clinic de Urgență București (2017–2020, inclusiv în perioada inițială a pandemiei COVID-19), certificat de management al serviciilor de sănătate (2017, 2025).
- **Implicare constantă în conducerea SRC:** membră a Consiliului de Conducere din 2017; secretar (2011–2017) și apoi președinte (2017–2020) al Grupului de Lucru de Hipertensiune Arterială; Secretar al SRC (2020–2023); Vicepreședinte al SRC (2023–2026); membră a Consiliului Director al Fundației Române a Inimii (din 2023).
- **Recunoaștere internațională:** Fellow al Societății Europene de Cardiologie (2011), Specialist al Societății Europene de Hipertensiune (2008); membră a ESC Council on Hypertension și Gold member al Heart Failure Association; membră a ESC Council of Cardio-Oncology, ESC Council for Cardiology Practice; coordonator al traducerii ghidurilor ESC de hipertensiune și contributor la Ghidul ESC 2024 de management al hipertensiunii arteriale.
- **Disponibilitate pentru dialog și lucru în echipă:** colaborare cu toate echipele de conducere ale Societății și cu colegii din toate centrele medicale, din țară și din străinătate.

8. Apelul la vot

Am convingerea că, păstrând continuitatea proiectelor bune de până acum și adăugând direcții noi acolo unde este nevoie, prin muncă în echipă putem atinge împreună noi ținte în lupta cu bolile cardiovasculare.

Mă adresez acum fiecăruia dintre dumneavoastră. Societatea Română de Cardiologie există prin și pentru membrii ei, iar mandatul pe care vi-l propun va fi al tuturor. Îmi doresc ca eforturile noastre să fie concentrate, eficient, pe interesele noastre comune.

Vă mulțumesc anticipat pentru sprijinul și încrederea dumneavoastră.

București, 17 iunie 2026

Cu deosebită considerație,



Dr. Elisabeta Bădilă