

**Doctor Laura Antohi**

Medic primar cardiolog, USTACC

Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare „Prof. Dr. C.C. Iliescu”, București

[laura.antohi@gmail.com](mailto:laura.antohi@gmail.com)

19 iunie 2026

**Societatea Română de Cardiologie**

Grupul de Lucru de Insuficiență Cardiacă

**Scrisoare de intenție — candidatură pentru funcția de Președinte al Grupului de Lucru de Insuficiență Cardiacă**

Stimați colegi,

Vă scriu pentru a-mi exprima intenția de a candida pentru funcția de Președinte al Grupului de Lucru de Insuficiență Cardiacă. În anii în care am fost secretar al Grupului, am stat aproape de activitatea noastră de zi cu zi și am văzut cât de mult contează ca eforturile noastre să ajungă, concret, la medicul de lângă pacient. Candidez fiindcă îmi doresc să duc mai departe, acum dintr-un rol de coordonare, ceea ce am început împreună.

Sunt medic cardiolog în USTACC, în cadrul Institutului „C.C. Iliescu” din București, cu peste zece ani dedicați insuficienței cardiace acute și avansate, doctor în medicină și cadru didactic la Universitatea „Carol Davila”. M-am format în interiorul comunității Heart Failure Association (HFA) - asociația de insuficiență cardiacă a Societății Europene de Cardiologie, între altele ca absolventă a Cursului Postuniversitar de Insuficiență Cardiacă (PCHF) al HFA. Am fost investigator în registre și studii clinice și am absolvit Masterul Internațional de la Brescia în dezvoltarea medicamentelor în insuficiența cardiacă, sub coordonarea profesorilor Mihai Gheorghide și Marco Metra.

Pe de alta parte, în cadrul comitetelor științifice ale HFA am contribuit la documente de consens ale HFA și la lucrări în reviste indexate ISI. În prezent fac parte din board-ul HFA și voi prelua președinția Comitetului european de Certificare al HFA; coordonez la nivel național acreditarea iCARE a centrelor și registrul GRASP-HF, iar anterior am fost ambasador pentru România al comunității tinere de cardiologi cu interes în insuficiență cardiacă. Aceste responsabilități mi-au oferit, în egală măsură, o legătură directă cu standardele europene și înțelegerea realităților noastre.

Misiunea Societății Române de Cardiologie — scăderea mortalității cardiovasculare prin educație, prevenție și colaborare — și cea a HFA — îmbunătățirea calității vieții și a supraviețuirii prin prevenție, diagnostic și tratament mai bune, prin rețele de îngrijire, educație și cercetare — se întâlnesc firesc în munca Grupului nostru. Viziunea mea pleacă din acest punct comun: educația, însă nu doar ca transfer de cunoaștere, ci în trei sensuri deopotrivă — să învățăm, să înțelegem ce se petrece cu adevărat în practica noastră și să ne organizăm mai bine. Îmi doresc ca Grupul de Lucru să pună în mâinile medicilor instrumente care să le ușureze munca, să îi ajute să înțeleagă datele și practica de fiecare zi și să o facă mai limpede și mai bine organizată. În jurul acestei idei aș construi mandatul, pe câteva direcții.

**Date care să ne ghideze deciziile.** Îmi propun să valorific datele registrului GRASP-HF și datele naționale despre implementarea reală a tratamentului în insuficiența cardiacă — pentru că abia când știm unde pierdem pacienți putem corecta. Mi-aș dori ca participarea

în registre și studii să fie posibilă pentru cât mai multe centre, adaptată posibilităților lor reale, inclusiv pentru cele fără medici rezidenți.

**Comunicare și deschidere.** Îmi doresc o comunicare mai bună în interiorul Grupului — survey-uri periodice prin care să aflăm direct ce dificultăți întâlnesc colegii — și un cadru în care cazurile dificile să poată fi discutate, ca nimeni să nu rămână singur în fața unui caz complex. Recunoașterea poverii pe care insuficiența cardiacă a aduce populației romane, în continuitatea inițiativei internaționale a Zilelor de Conștientizare a Insuficienței Cardiace (Heart Failure Awareness Days), trebuie să aducă în atenția publicului recunoașterea precoce a simptomelor, diagnosticul corect și tratamentul optim, dar într-o măsură egală și a instituțiilor statului.

**Educația, aliniată la standardele europene.** Mi-aș dori să folosesc legătura cu board-ul HFA și cu Comitetul european de Certificare pentru a aduce mai aproape de medicii români certificarea și standardele europene. Concret, îmi propun cursuri construite pe nevoile reale din practică: un curs în care trialurile clinice sunt explicate și, la nevoie, analizate critic — de la mecanisme încă neelucidate până la limitele unor analize statistice. Aș vrea, de asemenea, să sprijin accesul colegilor la programe de mentorat, naționale și internaționale.

**Organizarea îngrijirii.** Mi-aș dori să consolidăm evidența centrelor de insuficiență cardiacă prin iCARE — în spiritul rețelei europene de Centre de Calitate (Quality of Care Centres) a HFA — și să sprijinim dezvoltarea clinicilor ambulatorii de insuficiență cardiacă, esențiale pentru urmărirea pacientului după externare. Cred, de asemenea, în deschiderea către alte societăți — Medicina de Familie, Nefrologie, Diabet, Pneumologie — prin proiecte comune, fiindcă insuficiența cardiacă vine aproape întotdeauna însoțită de comorbidități.

**Educația asistenților și a pacienților.** Asistenții medicali au la noi o formare încă limitată în insuficiența cardiacă, deși ei sunt cei care sesizează și triază primii problemele; îmi propun cursuri dedicate lor. Pentru pacienți, îmi doresc să îmbunătățim resursele de educație (broșuri printate, pagini web dedicate în limba română) — astfel încât pacientul informat să devină un partener real în îngrijire.

Dacă îmi veți acorda încrederea dumneavoastră, îmi asum cu responsabilitate acest angajament față de comunitatea de insuficiență cardiacă din România — cu țelul care, până la urmă, ne unește pe toți: acela de a reduce povara și mortalitatea acestei boli — și voi dori să continui, împreună cu dumneavoastră, tradiția științifică și educațională a Grupului de Lucru. Vă mulțumesc.

Cu deosebită considerație,

**Doctor Laura Antohi**