



ISSN 2285-0058

PRECIPIO, RECUPERATIO

**SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CARDIOLOGIE
GRUPUL DE LUCRU „CARDIOLOGIE PREVENTIVĂ”**

Nr.15
Octombrie 2013

IARNĂ TIMPURIE LA SINAIA



Vremea rece, mohorâtă care a pus stăpânire pe București (unde a plouat continuu peste 50 de ore) și Valea Prahovei, unde a și nins și unde, ca să ajungi trebuie să îți dotezi mașina cu echipament de iarnă, cel puțin pentru anumite tronsoane, ne cam dă fiori (de frig, bineînțeles), dar nu ne descurajează, pentru că de joi începe manifestarea științifică princeps a Societății noastre și anume Congresul Național. Un program bogat (poate prea dens), cu multe noutăți organizatorice, sesiuni noi, ateliere inedite, sesiuni comune cu alte societăți sau asociații, o mică armadă de invitați străini (după buget) fac ca aceasta ediție să fie una care nu trebuie ratată, în ciuda vremii și a vremurilor.

Ne vom limita la recomandările de program, urmând să revenim într-un număr viitor cu materiale noi din lumea cardiologiei preventive și nu numai.

Joi 3 octombrie este ziua dedicată efortului fizic, ca metodă de diagnostic și tratament. Așadar:

10.15-11.45 Sala Forum, Hotel Internațional

Sesiune comună SRC-Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie (Kinetoterapie)

Rolul exercițiului fizic în recuperarea cardiovasculară

Moderatori: D.Pop, E.Căciulan

10.15 Kinetoterapia în România-E.Căciulan (București)

10.30 Reabilitarea cardio-respiratorie din perspectiva kinetoterapeutului-experiența franceză-A.Le Neindre (Paris)

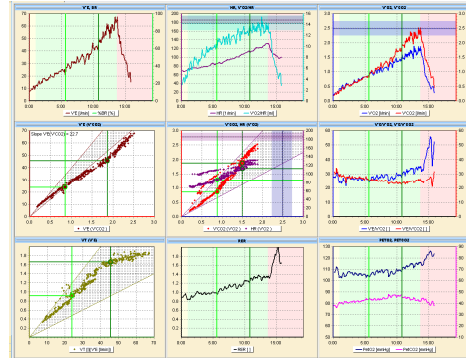
10.45 Exercițiul fizic după revascularizare-D.Pop (Cluj-Napoca)

11.00 Reluarea activității cotidiene la un cardiac-M.C.Iliou (Paris)

11.15 Evaluarea capacității de muncă la pacientul cardiovascular –D.Gherman, S.Căpraru, București

11.30 Discuții

De asemenea, la hotel Internațional va fi amenajată o ”zonă de kinetoterapie”, în care se vor realiza demonstrații practice (specialiști români și francezi). Continuând seria cursurilor de test de efort începută la sesiunea grupurilor de lucru din primăvara anului trecut și continuată la congresul național anterior, anul acesta vă invităm la un minicurs de test de efort cardiopulmonar, o metodă deosebit de utilă în evaluarea pacienților cu insuficiență cardiacă (aș spune obligatorie) dat fiind datele de prognostic pe care le oferă, dar și în alte patologii, inclusiv cea ischemică; testul este, de asemenea recomandat în evaluarea dispneii la un pacient cu patologie asociată, pulmonară și cardiacă, dar și la sportivi, pentru fundamentarea programelor de antrenament.



12.00-13.30 Sala Nicolae Grigorescu, Casino

Minicurs, Testul de efort cardiopulmonar-ghid practic

Moderatori; D.Gherasim, D.Zdrenghea

12.00 Testul de efort cardiopulmonar –recomandări, date generale, fiziologia efortului
D.Zdrenghea (Cluj-Napoca)

12.20 Cum realizăm un test de efort cardiopulmonar ?

Iuliana Nora Toma, București

12.40 Cum interpretăm datele obținute ? – D.Gherasim (București)

13.00 Testul de efort în pneumologie –D.Ioniță (București)

Alte recomandări din programul zilei de **joi 3 octombrie 2013:**

8.30 Metode noninvazive în evaluarea aterosclerozei subclinice –F.Mitu, Iași

În cadrul Sesiunii comune SRC-Societatea Cardiologilor din Republica Moldova
(8.30-10.00 Sala Forum, Internațional)

14.00-15.30 Sala Auditorium, Hotel Internațional

Comunicări orale 4; moderatori : B.Minescu, A.Tase

14.20 Conferință Aspecte cronobiologice în farmacoterapia hipertensiunii arteriale-
A.Tase.

11.40-12.40 Hellimed . Testul de efort ,GE Healthcare –S.Moruz în cadrul
Atelierului de imagistică (Imaging Village), Casino

Poster I. Moderatori: I.T.Nanea, M.I.Popesc. Poster Forum I

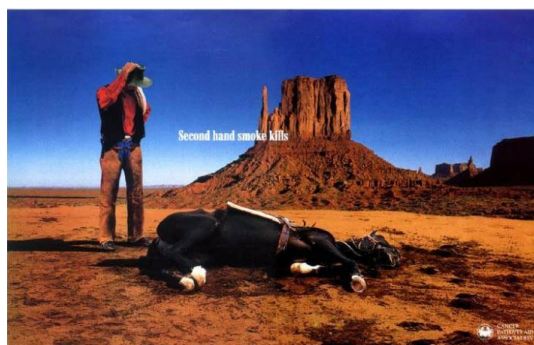
2. Rigiditatea arterială și presiunea arterială aortică pot fi ameliorate prin antrenament fizic .M.Iurciuc, C.Marin, C.Avram, M.Oravițan, A.Mîrcioagă, S.Iurciuc, L.Crăciun, D.Gaiță, S.Drăgan, Timișoara (30)

Poster I

9. Evaluarea rolului Leptinei în cursul testării de efort la subiecții cu sindrom metabolic .D.Pop, D.Zdrenghia, M.Cebanu, G.Gușețu, G.Cismaru, Cluj-Napoca (44)

24. Program de recuperare a pacienților după chirurgie cardiacă –Faza I
A.Fruntelată și colaboratorii (59)

Vineri 4 octombrie, cele două sesiuni principale se referă la aspecte ce țin de factori de risc și calitatea vieții. Prima sesiune este dedicată fumatului pasiv, din punctul de vedere al pneumologului, dar și al cardiologului și cu unele subiecte delicate, cum ar fi fumatul în rândul „profesioniștilor din sănătate” (formula din unele comunicări). Reamintim că ediția din acest an este declarată „Fără fumat”, Societatea Română de Cardiologie în parteneriat cu Societatea Română de Pneumologie organizând ateliere și ședințe de consiliere privind renunțarea la fumat. Sinaia este „oraș fără fumat”, în perioada 3-5 octombrie.



9.00 – 10.30 Sala Ferdinand, Casino

Sesiune Comună Societatea Română de Cardiologie / Societatea Română de Pneumologie

Fumatul pasiv-este chiar pasiv ?

Moderatori: I.Munteanu, M.I.Popescu

9.00 Fumatul pasiv și cancerul pulmonar – I.Munteanu (București)

9.20 Fumatul pasiv la adolescent –M.Marc (Timișoara)

9.40 Fumatul pasiv –factor de risc cardiovascular – M.I.Popescu (Oradea)

10.00 Fumatul la corpul medical și studenții în medicină –impactul individual și social – P.Kikeli (Tg.Mureș)

Calitatea vieții este o noțiune nu foarte ușor de definit, deși în aparență pare simplu. Se referă la componenta fizică, la cea emoțională și la perceperea stării de sănătate de către individ. Nu trebuie neglijat nici aspectul social, încadrarea individului în familie și în societate. Bolile cardiovasculare în general diminuează calitatea vieții, iar noi în practică nu suntem pregătiți să o evaluăm sistematic. Anxietatea și depresia apar după un eveniment cardiac la până la 60% dintre pacienți în unele studii, media situându-se în jurul valorii de 20%. Unul dintre invitați este dl. dr. Radu Teodorescu, președintele Asociației Române de Terapii Comportamentale și Cognitive. Muzica, de asemenea, este utilizată în psihiatrie, dar și în cardiologie, dat fiind efectul demonstrat asupra reglării tensiunii arteriale și îmbunătățirii calității vieții. Există o variație a tensiunii arteriale cu un ritm de 6 cicluri pe minut, așa numitele unde Mayer ale tensiunii arteriale rezultate din controlul imperfect baroreflex și care ciclu se regăsește în unele

bucăți muzicale (opere de Verdi, de exemplu) . Asupra acestui subiect ne va lămuri (cu ilustrația muzicală de rigoare), dl.profesor Ioan Bradu Iamandescu.

11.00-12.30 Sala Auditorium, Hotel International

Tipul sesiunii: Cum evaluăm

Calitatea vieții la pacientul cardiac

Moderatori : M.C.Iliou (Paris), P.Kikeli (Tg.Mureș)

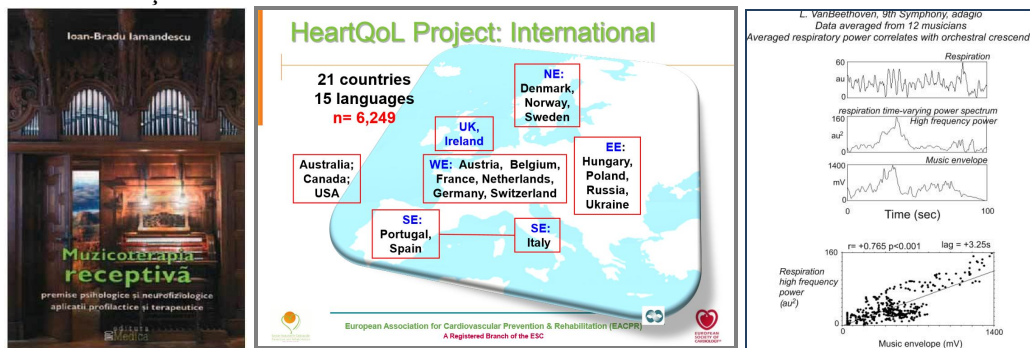
11.00 Efortul fizic și calitatea vieții – D.Gherasim (București)

11.20 Anxietatea și depresia la cardiac – cum evaluăm, cum tratăm ? Radu Teodorescu, București

11.40 Muzicoterapia la pacientul cardiac – Ioan Bradu Iamandescu, București

12.00 Heart Quality of life – noul chestionar de evaluare a calității vieții – M.C.Iliou (Paris)

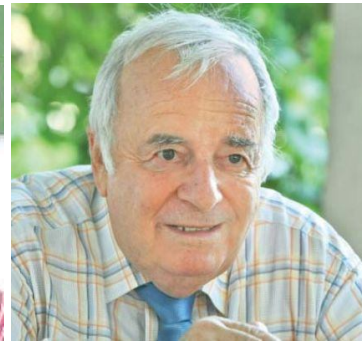
12.20 Discuții



Dr. Marie Christine Iliou



Dr. Radu Teodorescu



Prof. Ioan Bradu Iamandescu

Alte recomandări din programul zilei de **vineri 4 octombrie 2013:**

Poster Forum II . Moderatori :D.Dobreanu, I.Manițiu

1.Semnificația scorului DUKE la femei.D.Pop, A.Dădîrîlă, D.Zdreghea, G.Gușețu, G.Cismaru (Cluj-Napoca)(97)

7. Studiu sistematic pentru evaluarea riscului cardiovascular în sindromul metabolic. M.D.Datcu, I.C.Roca, A.Coza, V.Aursulesei, Iași(98)

29.Prevalența cardiopatiei ischemice în regiunea de Nord-Est a României C.Amiteloaie, M.Grecu, B.Brînză, M.Boureaun, G.Tinică,Iași (127)

30.Relția dintre factorii de risc cardiovasculari, variabilitatea tensiunii arteriale și afectarea de organ în hipertensiunea arterială – O.Mitu, G.Dumitrescu, I.Grecu, M.Iacob, A.Rusu, I.Mitu, F.Mitu, Iași (128)

Sâmbătă 5 octombrie este programată o masă rotundă având ca subiect recuperarea cardiovasculară la pacientul hipertensiv, prilej de a dezbate situația recuperării la noi în țară.

17.30-19.00 Sala Magnum, Hotel Internațional

Sesiune organizatorică a GL de Cardiologie preventivă

A. Masă rotundă Recuperarea la pacientul hipertensiv-cum o realizăm?

- 1.Prevenție sau recuperare ? –I.Kulcsar, București
 - 2.Evaluarea programelor de recuperare la hipertensiv –M.Iurciuc, Timișoara
 - 3.Mofetele: moft sau „Patrimoniu UNESCO”?-M.Suceveanu, Covasna
 - 4.Recuperarea instituționalizată – mai este de actualitate ?-D.Pop, Cluj-Napoca
- B.Raportul Președintelui.Probleme organizatorice.

Alte recomandări din programul zilei de **sâmbătă 5 octombrie 2013:**

12.00-13.30 Sala Forum, Hotel Internațional

Manifestare asociată congresului, organizată în colaborare cu Societatea Română de Nutriție

Dieta –valoare și limite. Moderatori:M.Graur, F.Mitu (Iași)

12.00 Limitele dieto-terapiei în tratamentul dislipidemiilor-M.Graur (Iași)

12.20 Alimentație, stil de viață, hipertensiune arterială –D.Cheța, V.Elian (București)

12.40 Dieta și calitatea vieții la pacientul cu sindrom metabolic –F.Mitu (Iași)

13.00 Alcoolul și bolile cardiovasculare –E.Apetrei, București

13.20 Discuții

15.00 Sesiune omagială Costin Carp Sala de teatru Cazino

Sunt reversibile modificările ventriculo-arteriale din cadrul obezității-C.Ginghină (București)

15.45 -17.15 Sala Forum, Hotel Internațional

Manifestare asociată congresului, organizată în colaborare cu Asociația pentru Medicina Sexualității din România

Viața sexuală și bolile cardiovasculare (1) .Moderatori: S.Fica, N.Calomfirescu

Poster III

15. Controlul factorilor de risc asociați după nouă ani de implementare clinică a unui sistem de asistare a pacienților hipertensivi – modelul Procardia Tîrgu-Mureș-Z.Greg. P.Kikeli și colaboratorii

22. Recuperarea cardiovasculară și factorii de risc pentru recurența anginei pectorale la pacienții cu revascularizare miocardică –F.Mitu, O.Mitu, G.Popa, A.Muraru, A.Chica, (Iași) (199)

Vă dorim zile plăcute de congres și vă așteptăm la manifestările grupului nostru de lucru.

Cursul CARDIOSEN – Aula UMF Craiova, vineri 18 octombrie

Peste alte două săptămâni ne reîntâlnim la Craiova pentru ultima ediție din acest an a unui curs apreciat și dedicat unei categorii sociale cu care ne întâlnim din ce în ce mai mult: vârstnicul. Aveți mai jos programul cursului.

CARDIOSEN (Particularitati ale bolilor cardiovasculare la varstnici)
Directorii curs: Conf.dr. F. Mitu, Conf. Dana Pop, Dr. D. Gherasim
Craiova 18 octombrie 2013

Sesiunea I 9.00 – 11.10

Moderatori: Prof.Dr.Carmen Ginghină, Prof. Dr.D.Zdrenghea

1. Particularități ale factorilor de risc la vârstnic – Conf.Dr. F. Mitu (Iasi)
2. Particularități ale insuficienței cardiace la vârstnic - Prof.Dr. C. Ginghină (București)
3. Sindromul coronarian acut la vârstnic – particularități : Dr.D.Deleanu(București)
4. Efortul fizic la vârstnic- valoare diagnostica si terapeutica – Dr.D. Gherasim (București)
5. Leziunile degenerative la vârstnic – Conf.Dr.Bogdan A.Popescu (București)

Pauza cafea: 11.10 – 11.30

Sesiunea II 11.30 – 13.30

Moderatori: Conf.Dr.Dana Pop, Conf.Dr.R.Mușetescu.

1. HTA la vârstnic – Prof. Dr.Mircea Ioachim Popescu (Oradea)
- 2 Patologia renală la pacientul vârstnic – Prof.Dr.A.Covic (Iasi)
3. Cardiopatia ischemica a vârstnicului - Conf.Dr. D.Pop (Cluj- Napoca)
4. Tulburari de ritm și de conducere la vârstnic – Prof.D.Zdrenghea (Cluj)
5. Terapia medicamentoasă la vârstnic - Conf.Dr.R.Mușetescu (Craiova)

Pauza de pranz: 13.30 – 14.30

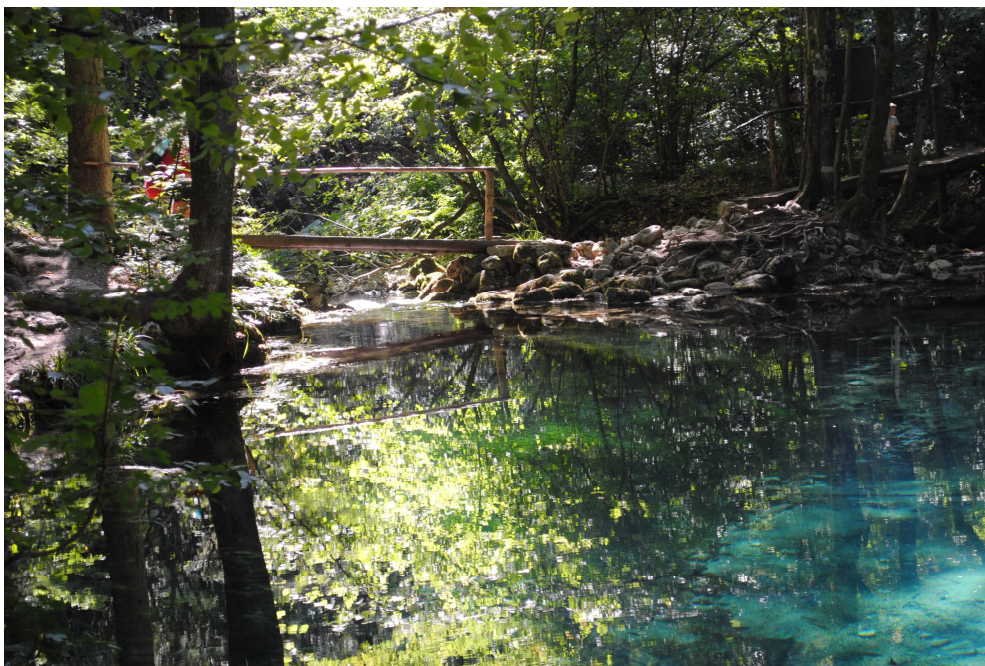
Sesiunea III 14.30 – 16.30 Moderatori: Conf. Dr.Florin Mitu, Dr.Daniel Gherasim

1. Schimbarea stilului de viață în programele de prevenție cardiovasculară a vârstnicilor – Dr.Mihaela Suceveanu (Covasna)
- 2 Particularitati ale diabeticului varstnic cu patologie cardiovasculara- Prof.Dr.Minerva Muraru (Bucuresti)
- 3 Afecțiunile cardiace și tulburările de afectivitate la vârstnic – Prof.Dr.Pal Kikeli
- 4 Calitatea vieții pacientului vârstnic din perspectiva medicinei geriatrice– Conf.G.Prad (București)
- 5 Prezentare de caz – Dr. Magda Mitu (Iasi)

16.30-16.45 Concluzii finale



Amintiri de vacanță



Lacul Ochiul Beiului – Cheile Nerei

Dr.Daniel Gherasim
Redactor, concepție format revistă