

Stimați colegi,

Vă adresez această scrisoare de intenție în calitate de tânăr cardiolog specialist format într-un centru universitar de prestigiu, cu scopul de a vă solicita susținerea pentru funcția de Președinte al Clubului Tinerilor Cardiologi din România pentru mandatul 2018-2020.

În această funcție, îmi propun să susțin și să întăresc **proiectele aflate în prezent în desfășurare** precum:

- Școala de Vară a Tinerilor Cardiologi
- Bursele Cardiologists of Tomorrow
- Implicarea rezidenților în organizarea Congresului Național de Cardiologie și a Conferinței Grupurilor de Lucru
- Susținerea financiară a cardiologilor tineri ce au prezentări acceptate la manifestările internaționale ESC
- Acordarea de burse de cercetare și de merit
- Premiarea cardiologilor tineri cu articole publicate în jurnale de prestigiu

De asemenea, voi avea în vedere **3 arii de dezvoltare** a activității tinerilor cardiologi, și anume:

**1. Calitate în formarea medicului cardiolog:**

- a. Dezvoltarea unei platforme electronice moderne (Caietul Rezidentului) – prin care va fi înregistrat traseul de pregătire al rezidentului în cardiologie - bazată pe curricula actuală de pregătire în cardiologie, dar și adaptată standardelor internaționale de calitate în training-ul medicului cardiolog.
- b. Identificarea limitelor sistemului de pregătire și propunerea de soluții pentru omogenizarea instruirii în cardiologie la nivel național.
- c. Susținerea efectuării de stagii de pregătire / schimburi de experiență la nivel național, concentrate pe diferitele ramuri de supraspecializare (cardiologie intervențională, electrofiziologie, ecocardiografie, etc.).
- d. Înființarea unei platforme online cu rolul de a centraliza diferitele oportunități de pregătire la nivel național și internațional adresate cardiologului tânăr.
- e. Susținerea inițiativelor de cercetare ale tinerilor cardiologi.
- f. Organizarea unui traseu dedicat tânărului cardiolog în cadrul manifestărilor naționale și internaționale de profil, concentrat pe ghidurile de practică medicală, noțiuni de cercetare, studii nou apărute și situații clinice particulare.
- g. Posibilitatea urmării înregistrărilor video ale sesiunilor adresate tinerilor cardiologi pe platforma online dedicată.

## **2. Implicarea cardiologilor tineri în activitățile SRC**

- a. Campanii de conștientizare a populației generale asupra diverselor patologii frecvente, dar subdiagnosticate (ex. fibrilație atrială, HTA, dislipidemie, DZ, boala cardiacă ischemică) – desfășurate în colaborare cu grupurile de lucru ale Societății Române de Cardiologie în paralel cu cursurile din agenda anuală SRC.
- b. Extinderea campaniilor de conștientizare la nivelul orașelor mici / mediul rural.
- c. Organizarea de sesiuni locale adresate tinerilor cardiologi cu implicarea activă a membrilor CTC, susținerea prezentării demersurilor de cercetare științifică, a cazurilor particulare și dezvoltarea calităților de discurs public, cu sprijinul unor moderatori cu experiență.
- d. Întărirea rolului Clubului Tinerilor Cardiologi ca suport pentru activități atât profesionale, cât și sociale, medicale și non-medicale.

## **3. Colaborare internațională**

- a. Alinierea la programul și la obiectivele Clubului Tinerilor Cardiologi al Societății Europene de Cardiologie
- b. Invitarea membrilor reprezentanți CTC din alte state la manifestările naționale ale Societății Române de Cardiologie în vederea schimbului de experiență cu aceștia.
- c. Dezvoltarea de proiecte în parteneriat cu societățile tinerilor cardiologi din țările învecinate cu România, cu posibilitatea extinderii acestor colaborări în următorii ani.

Consider experiența mea profesională acumulată de-a lungul pregătirii în cardiologie și activitatea din cadrul Societății Române de Cardiologie (expuse în CV-ul atașat) ca fiind adecvate pentru a îmi permite îndeplinirea obiectivele enunțate mai sus.

Cu deosebit respect,

Dr. Alexandru George Cotoban

Medic specialist cardiologie

Spitalul Universitar de Urgență București



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **COTOBAN ALEXANDRU GEORGE**

Adresă Splaiul Independentei nr. 169, etaj 10, Sectia Cardiologie, Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti, Sector 5, Bucuresti, Romania, cod postal 050038.

Telefon 0740.250.356

E-mail [cotoban.alexandru@gmail.com](mailto:cotoban.alexandru@gmail.com)

Naționalitate Romana

Data si locul nașterii 06.10.1986 / Bucuresti, Romania

Sex Masculin

**Locul de muncă vizat** **Președintele Clubului Tinerilor Cardiologi din România  
Mandat 2018 - 2020**

### Experiența profesională

Perioada Februarie 2016 – prezent

Funcția sau postul ocupat Asistent universitar

Activități și responsabilități principale Pregătire studenți

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”, București

Tipul activității sau sectorul de activitate Academic, Cercetare medicala

Perioada	Octombrie 2015 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Doctorand cu bursa
Activități și responsabilități principale	Cercetare medicala
Numele angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”, București
Perioada	Ianuarie 2017 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic Specialist Cardiologie
Activități și responsabilități principale	Activitate de terapie intensiva coronariana, cardiologie clinica, ecocardiografie transtoracica si pregatire in cardiologie interventionala
Numele angajatorului	Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sanatate
Perioada	Ianuarie 2012 – Decembrie 2016
Funcția sau postul ocupat	Medic Rezident Cardiologie
Activități și responsabilități principale	Stagii de pregatire conform curriculei Ministerului Sanatatii
Centru de pregatire	Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sanatate
Perioada	Aprilie 2014 – Decembrie 2015
Funcția sau postul ocupat	Asistent grup tinta
Activitati si responsabilitati principale	Management proiect POSDRU 141531
Numele angajatorului	Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti / INCD „Victor Babes”

## **Educație și formare**

Perioada	01 - 05 iulie 2014
Calificarea / diploma obținută	Accreditare in Tehnici Avansate de Suport Vital – Resuscitare Cardiopulmonara si Cerebrala
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare	Curs sub indrumarea Consiliului National de Resuscitare
Perioada	2005 - 2011
Calificarea / diploma obținută	Diploma de doctor-medic
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Facultatea de Medicina Generala
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”, București, Romania
Perioada	2 Septembrie 2010 – 6 Octombrie 2010
Disciplinele principale studiate	Stagiu de practica – Medical Elective Student -Terapie Intensiva Generala
Numele și tipul instituției de învățământ	St. George’s University of London / St. George’s Hospital, Londra, Marea Britanie
Perioada	2001 - 2005
Calificarea / diploma obținută	Diploma de bacalaureat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profil - stiintele naturii
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul National „Mircea cel Batran”, Constanta, Romania

**Implicare in activitățile SRC**

- Membru in echipa de traducere a ghidului de diagnostic si tratament al Insuficientei Cardiace 2012
- Membru participant in campania de constientizare asupra Insuficientei Cardiace – Heart Failure Awareness Day - 2013 – Bucuresti, Romania
- Participant la prima editie a Scolii de Vara a SRC – 2013 – Cisnadioara, Romania
- Asistent coordonare / membru participant in campania de constientizare asupra Insuficientei Cardiace – Heart Failure Awareness Week - 2016, 2017, 2018 – Sibiu, Romania
- Asistent coordonator la nivel national al Registrului de Boala Cardiaca Ischemica Cronica din Programul European de Studii Observationale (EORP) al ESC – august 2015 – prezent.
- Speaker in cadrul Sedintei Lunare a Societatii Romane de Cardiologie – Filiala Bucuresti, Conferinta Nationala a Grupurilor de Lucru, Congresul National de Cardiologie.
- Asistent coordonare / membru in echipa de traducere a ghidului de Valvulopatii 2017.
- Lector in cadrul cursurilor organizate de Societatea Romana de Cardiologie si a sesiunilor de cardiologie organizate pentru studenti si rezidenti de catre Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti / Societatea Studentilor in Medicina din Bucuresti

**Abilitati profesionale / management**

- Capacitate foarte buna de stabilire a obiectivelor si prioritatilor, planificare si coordonare, identificare a problemelor si propunerea de solutii, organizarea timpului in vederea atingerii obiectivelor propuse, comunicare si colaborare interpersonală, intra- si interinstitutională.
- Atitudine optimista, proactiva in activitatea profesionala.

**Limba maternă** ROMANA**Limbi străine cunoscute** ENGLEZA, GERMANA

Nivel ENGLEZA – C2

Nivel GERMANA – A1-2

**Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului**

- Cunoștințe extensive hardware și software în domeniul tehnicii de calcul
- Experiență extensivă în folosirea instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ and PowerPoint™);
- Cunoștințe foarte bune ale aplicațiilor de editare grafică și de sunet pe calculator;
- Cunoștințe bune ale aplicațiilor de statistică SPSS / EpiInfo / R.

**Permis de conducere** Permis categoria B**Hobby-uri** Tenis, Schi, Pescuit, Inot, Karting**Limbi străine (autoevaluare)**

Înțelegere				Vorbire				Scriere
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă
engleza	C2	engleza	C2	engleza	C2	engleza	C2	C2
germana	A2	germana	A2	germana	A2	germana	A1	A2

**Anexe**

- Scrisoare de intenție
- Detaliere activitate științifică

## Activitate științifică:

1. **Articole** in extenso BDI/CNCSIS B+: **1 (din care co-autor - 1)**;
2. **Abstracte** publicate în reviste **ISI**, reprezentând comunicări științifice naționale sau internaționale: **1 (din care co-autor 1)**;
3. **Abstracte** publicate în reviste **BDI/CNCSIS B/B+**, reprezentând comunicări științifice naționale sau internaționale: **8 (din care prim autor 6, co-autor 2)**;
4. **Comunicări științifice** naționale / internaționale neindexate: **8 (din care prim autor – 8)**;
5. **Granturi** membru echipa cercetare: naționale – **2**;
6. **Studii multicentrice internaționale**: - subinvestigator – **10**.

### I. Teza de doctorat: **1 (în desfășurare din 2015 - prezent)**.

Standarde de calitate in tratamentul pacienților cu sindrome coronariene acute fara supradenivelare de segment ST din Romania.

### II. Brevete –

### III. Articole sau studii in extenso publicate în reviste cotate ISI, indexate PubMed sau alte BDI, CNCSIS

#### 1. Articole publicate în reviste BDI/CNCSIS B/B+: 1 Co-autor: 1

1. Interdisciplinary Approach in a Complex Case of STEMI. Udriou CA, **Cotoban AG**, Ursulescu A, Siliste C, Vinereanu D. Maedica (Buchar). 2014 Dec;9(4):382-6.

### IV. Alte lucrări și contribuții științifice:

#### A. Lucrări prezentate la congrese naționale sau internaționale cu rezumate în revistă ISI: 1 Co-autor: 1

1. Vintila V, Vintila A, **Cotoban A**, Stork S, Lainscak M, Vinereanu D; Professional or personal experience increases the awareness of heart failure in the european population. Eur J Heart Fail 2017;19(S1):487-8 / Heart Failure Congress, mai 2017, Paris, Franța.

#### B. Lucrări prezentate la congrese naționale sau internaționale cu rezumate în revistă CNCSIS B/B+: 8 Prim autor: 6 Co-autor: 2

1. Udriou C, Patrascu N, **Cotoban AG**, Ursulescu A, Vinereanu D; STEMI cu complicatii multiple: prognostic favorabil pe termen lung combinand chirurgia cu tratamentul interventional; Romanian Journal of Cardiology 2013; 23 (supliment B):B132 / Congresul National de Cardiologie, octombrie 2013, Sinaia, Romania.
2. **Cotoban AG**, Bicescu G, Rosu AM, Stoicescu C, Gherghinescu CL, Vinereanu D; Soc cardiogen sever la pacienta tanara, coronariana si diabetica, cu revascularizare miocardica interventionala tardiva; Romanian Journal of Cardiology 2014; Supplement: 15-16 / Congresul National de Cardiologie, octombrie 2014, Sinaia, Romania.
3. **Cotoban AG**, Udriou C, Dorobat B, Bicescu G, Rimbac R, Calin S, Matisan E, Vinereanu D; Un „banal” STEMI? Abord pluridisciplinar intr-un caz de embolie cardiaca sistemica; Romanian Journal of Cardiology 2014; Supplement: 150-152 / Congresul National de Cardiologie, octombrie 2014, Sinaia, Romania.
4. **Cotoban AG**, Udriou C, Vinereanu D; Sinergie si perseverenta pentru o viata – infarct miocardic acut anterior intins la un pacient cu resuscitare prelungita; Romanian Journal of Cardiology 2015; Supplement: 81-83 / Congresul National de Cardiologie, septembrie 2015, Sinaia, Romania.
5. **Cotoban AG**, Bicescu G, Stoicescu C, Siliste C, Vinereanu D; A fi sau a nu fi... benign? Miocardita acuta cu evolutie complicata la pacienta tanara; Romanian Journal of Cardiology 2015; Supplement: 249-250 / Congresul National de Cardiologie, septembrie 2015, Sinaia, Romania – locul 2 in Sesiunea Rezidentilor.
6. **Cotoban AG**, Dragoi Galrinho R, Boros C, Badiu C, Vinereanu D; Endocardită infecțioasă subacută de valvă aortică complicată cu abces paravalvular gigant; Romanian Journal of Cardiology 2016; Supplement: 198 / Congresul National de Cardiologie, septembrie 2016, Sinaia, Romania.

7. Vintila VD, Vintila AM, **Cotoban AG**, Ludwig R, Lainscak M, Vinereanu D; Informația generală referitoare la insuficiența cardiacă prezentată în cadrul unui program educațional crește percepția asupra acestei patologii independent de expunerea anterioară profesională sau familială; Romanian Journal of Cardiology 2017; Supplement (electronic): 162 / Congresul National de Cardiologie, septembrie 2017, Sinaia, Romania.
8. **Cotoban AG**, Udroui CA, Siliste C, Ursulescu A, Vinereanu D; Evoluție la 5 ani după un infarct miocardic inferior – când complicațiile se complică; Romanian Journal of Cardiology 2017; Supliment (electronic): 168 / Congresul National de Cardiologie, septembrie 2017, Sinaia, Romania.

**C. Lucrări prezentate la conferințe naționale / internaționale cu volum de rezumat neindexat: 8.**

1. **Cotoban AG**, Udroui C, Ursulescu A, Siliste C, Vinereanu D; Prezentare orala – “The ischemic mitral regurgitation” – Conferinta Nationala a Grupurilor de Lucru, Poiana Brasov, Romania, mai 2013.
2. **Cotoban AG**, Bicescu G, Stoicescu C, Gherghinescu C, Vinereanu D; The silent hunter waiting on its prey: refractory cardiogenic shock in a young diabetic woman with debatable late invasive approach. Acute Cardiovascular Care Congress, octombrie 2014, Geneva, Elvetia.
3. **Cotoban AG**, Udroui C, Vinereanu D; A usual STEMI? – Team based approach of a systemic cardioembolism case. Solutii terapeutice in infarctul miocardic acut – de la teorie la practica. Cazuri clinice in direct. Noiembrie 2014. Cluj-Napoca, Romania.
4. **Cotoban AG**, Bicescu G, Stoicescu C, Siliste C, Vinereanu D; A fi sau a nu fi ... benign? Miocardită acută cu evoluție complicată la o pacientă tânără; noiembrie 2015, Sedinta lunara a Filialei Bucuresti a Societatii Romane de Cardiologie / Foaia de Informare Medicala, nr.69.
5. **Cotoban AG**; Terapia duala antiplachetara dupa proceduri interventionale – cu ce, cat timp?; Conferinta Nationala de Cardiologie in Medicina Generala; iunie 2017, Bucuresti, Romania.
6. **Cotoban AG**; Workshop – Cardiologie; The International Medical Students’ Congress of Bucharest; 9 decembrie 2017, Bucuresti, Romania.
7. **Cotoban AG**; Prezentare de caz – evaluarea insuficientei cardiace acute; EPIC V – Educatie pentru insuficienta cardiaca; 16 martie 2018, Craiova, Romania
8. **Cotoban AG**; Workshop – Cardiologie; Zilele Educatiei Medicale; 31 martie 2018; Bucuresti, Romania.

**V. Participare în echipa de cercetare granturi naționale/internaționale/studii multicentrice internaționale**

**A. Studii multicentrice internaționale: 10**

**Subinvestigator – 10**

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada
EUROASPIRE IV	Subinvestigator	2013
ALEPREVENT	Subinvestigator	2013
IMPACT AF	Subinvestigator	2014 – prezent
COMPASS	Subinvestigator / Site Management Coordinator	2015 – prezent
CICD-LT Registry	Subinvestigator	2015 - prezent
DAL-COR / DAL-Gene	Subinvestigator	2017 - prezent
AUGUSTUS	Subinvestigator	2017 - prezent
ENTRUST-AF PCI	Subinvestigator	2017 - prezent
GALACTIC-HF	Subinvestigator	2017 - prezent
EMPEROR-Preserved	Subinvestigator	2018 - prezent

## **B. Granturi naționale de tip POSDRU: 1**

1. „Dezvoltarea resurselor umane – doctoranzi și postdoctoranzi – pentru cercetare de excelență în domeniile sănătate și biotehnologii”, numărul de identificare al contractului: POSDRU/159/1.5/S/141531. Beneficiar: Institutul Național de Cercetare Dezvoltare în Domeniul Patologiei și Științelor Biomedicale „Victor Babeș” / **Partener National 1 Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti – asistent grup tinta.**

## **C. Granturi naționale: 1**

1. **Performanțele hemodinamice ale bypass-ului arterial de tip elicoidal (Helical-ABG), Cod proiect: PN-III-P2-2.1-PED-2016-0293 (2017-2018).**

### **MEMBRU AL ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE:**

- Membru al Colegiului Medicilor din Romania
- Membru al Societatii Romane de Cardiologie
- Membru al Grupului de Lucru de Insuficienta Cardiaca SRC
- Membru al Grupului de Lucru de Cardiologie Interventionala SRC
- Membru al Clubului Tinerilor Cardiologi din Romania
- Membru al Societatii Europene de Cardiologie
- Membru al Grupului de Lucru de Cardiologie Interventionala al ESC (EAPCI)

**Declar pe propria răspundere că cele de mai sus sunt conforme cu realitatea.**