

Informare asupra cursului MAP
(Managementul Actual* în Prevenția cardiovasculară)
Iași, 1 martie 2019

Sub semnul optimist al mărtisorului, cu un numeros și entuziast auditoriu, într-o sală a complexului Palas, pe 1 martie 2019, s-a desfășurat la Iași a treia ediție a Cursului MAP, coordonat de Grupul de Lucru de Cardiologie Preventivă și Recuperare Cardiovasculară al Societății Române de Cardiologie, directori de curs fiind prof. dr. Dana Pop și prof. dr. Dan Gaiță.

Cursul MAP – Managementul Actual* în Prevenția cardiovasculară (*era revascularizării miocardice) – a fost structurat pe trei sesiuni: "Prevenție...first!", "Recuperare...second?!", "Insuficiența cardiacă – update 2019". Într-o eră cu dinamică spectaculoasă a intervențiilor de revascularizare cardiacă și a procedurilor de corectare invazivă sau chirurgicală a unei vaste patologii cardiovasculare, rolul prevenției și recuperării nu trebuie marginalizat. Dimpotrivă, evoluția pe termen lung a pacienților care au trecut printr-un episod cardiovascular acut este dependentă categoric de aderența la măsurile de stil de viață și complianța la tratament. Principalele mesaje ale acestui curs, adresat tuturor medicilor, indiferent de specialitate, sunt următoarele:

- Recomandările de optimizare a stilului de viață și medicația de prevenție cardiovasculară sunt cele mai cost-eficiente metode de reducere a riscului cardiovascular și sunt indicație de clasa I în toate ghidurile actuale.

- Majoritatea factorilor de risc cardiovasculari țin de stilul de viață și pot fi corecți: fumatul, hipertensiunea arterială, dislipidemia, diabetul zaharat, obezitatea; atingerea țintelor de tratament, adică a valorilor normale (recomandate de ghiduri) pentru fiecare din aceștia, înseamnă reducerea riscului cardiovascular global.

- Boala aterosclerotică afectează multiple teritorii vasculare și necesită abordare diagnostică interdisciplinară comprehensivă din stadiu precoce pentru a fi eficient tratată, înaintea apariției complicațiilor.

- Recomandarea de includere în programe de recuperare cardiovasculară trebuie cunoscută și formulată de către medicii curanți pentru toți pacienții cu infarct miocardic, cu revascularizare miocardică, cu valvulopatii sau malformații cardiace corectate chirurgical (sau invaziv), cu insuficiență cardiacă (stabili hemodinamic), boală arterială de membre inferioare, diabet zaharat și/sau sindrom metabolic, purtători de dispozitive intracardiace. Programele de recuperare intraspitalicești, ambulatorii sau la domiciliu sunt eficiente în diminuarea riscului cardiovascular (deja ridicat la acești pacienți) și a complicațiilor ulterioare. Recuperarea cardiovasculară este cost-eficientă și constituie indicație de clasă I în ghidurile actuale.

- Programele de recuperare sunt individualizate, după evaluarea funcțională a pacientului și stabilirea clasei de risc. Ele cuprind recomandări de dietă, antrenament fizic, medicație, terapie de grup, terapie ocupațională, educație pentru schimbarea stilului de viață. Echipa de recuperare este multidisciplinară (cardiolog, internist, kinetoterapeut, dietetician, psiholog, asistente etc).

- În România, recuperarea cardiovasculară este reprezentată de clinicile de profil din Iași, Cluj-Napoca, Timișoara, Târgu-Mureș și de Spitalul de Recuperare de la Covasna. Recomandarea de recuperare cardiovasculară este limitată în România prin numărul mic de centre de profil (numai cinci!), accesibilitate redusă la acestea (distanțe mari, liste de

programare), precum și limitarea legislativă anacronică: se decontează numai serviciile de recuperare intraspitalicească, nu și ambulatorie.

– Insuficiența cardiacă este tot mai frecventă (incidență mai mare decât a cancerelor), stadiu final de evoluție a majorității bolilor cardiace; gravitatea bolii, comorbiditățile, frecvențele reinternări pentru decompensare, complexitatea îngrijirii, terapia de recuperare, urmărirea evoluției impun existența unei echipe multidisciplinare și cooperarea între specialități, în spital și ulterior la domiciliu.

– În acest sens, conceptele de telemedicină, telereabilitare pot constitui o alternativă modernă de monitorizare la distanță a pacienților cu insuficiență cardiacă (și nu numai). Dispozitivele moderne de colectare a datelor de funcții vitale, ecg, presiuni pulmonare permit detectarea, de la distanță, a eventualelor complicații și formularea unor indicații de terapie de către personalul antrenat în acest scop. Astfel de strategii pot fi cost-eficiente prin limitarea spitalizărilor care ar putea fi prevenite și a costurilor de deplasare la domiciliu a serviciilor medicale.

Cursul a fost un succes, determinat de actualitatea tematicii, entuziasmul participanților (peste 260 medici de familie și specialiști, din Iași, din Moldova și din republica Moldova) și dedicarea lectorilor, personalități ale cardiologiei din România și specialiști cu experiență de decenii în domeniul prevenției și recuperării cardiovasculare. Amintesc aici pe doamna prof. dr. Dana Pop (Cluj-Napoca), prof. dr. Dan Gaiță (Timișoara) (ambii directori de curs), prof. dr. Dumitru Zdrengea (Cluj-Napoca), prof. dr. Daniel Lighezan (Timișoara), prof. dr. Mircea Popescu (Oradea), prof. dr. Florin Mitu (Iași), prof. dr. Antoniu Petriș (Iași), șef lucrări dr. Mircea Iurciuc (Timișoara), dr. Mihaela Suceveanu (Covasna), dr. Magda Mitu (Iași).

Prevenție "first" și recuperare "second"? Sau, mai corect, recuperarea cardiacă și prevenția sunt părți complementare ale cardiologiei preventive, care este definită ca un complex de intervenții multidisciplinare care promovează sănătatea cardiovasculară atât în prevenția primară cât și în cea secundară (care include și reabilitarea cardiacă) cu scopul de a reduce mortalitatea și morbiditatea prin boli cardiovasculare. Sperăm că mesajul optimist al cursului, exprimat într-o frumoasă (și răcoroasă) zi de 1 martie, la Iași, va accentua preocuparea pentru domeniul cardiologiei preventive a colegilor noștri.

18.03.2019

Dr. Magda Mitu,
Secretar Grup de Lucru
Cardiologie Preventivă și Recuperare Cardiovasculară
Prof. dr. Dana Pop,
Președinte Grup de Lucru
Cardiologie Preventivă și Recuperare Cardiovasculară





