**RECOMANDĂRI - HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ**

**Recomandari de investigații în ambulator!**

1. Va monitoriza valorile tensiunii arteriale la domiciliu conform recomandărilor (vezi document – Reguli de masurare a TA) și va nota aceste valori într-un jurnal (Jurnal HBPM).

2. Va efectua următoarele analize de laborator: hemogramă, glicemia a jeun, HbA1c, profilul lipidic (colesterol total, HDL-c, LDL-c, trigliceride), ionograma serica (Na si K), creatinina serica si eRFG, acid uric, TGO, TGP, bilirubina totală și directă, fosfataza alcalină, GGT, sumar de urină și raport albumină/creatinină urinară.

3. Va efectua consult cardiologic, ECG de repaus, ecocardiografie transtoracică și eventual alte investigații paraclinice în funcție de rezultatul celor precedente și afectarea anumitor organe țintă.

**Ecografie Doppler artere carotide extracraniene si artere vertebrale**

* sufluri vasculare,
* boală cerebrovasculară (AIT, AVC),
* boală vasculară cu altă localizare.

**Indicele gleznă-braț**

* simptome și semne sugestive pt. BAP (boala arterială periferică),
* reclasificarea riscului moderat --- înalt.

**Ecografie abdominală** +/- Doppler al arterelor renale

* modificări la examenul urinei (RAC, eRFG),
* suspiciune de HTA secundară.

Evaluare **neurologică** +/- imagistică cerebrală

* manifestări sugestive pentru deteriorare cognitivă sau AIT/AVC.

Consult **oftalmologic** și examen fund de ochi

* HTA gradul 2/3,
* diabet zaharat,
* în alte situații.

HTA **secundară?**:

* Distiroidie?, Hiperaldosteronism?, Feocromocitom?, Sindrom Cushing? - consult endocrinologic, determinări hormonale
* Stenoze de artere renale? ecografie abdominală, ecografie Doppler de artere renale.
* SASO – poligrafie respiratorie

**Bibliografie**

1. Bryan Williams, Giuseppe Mancia, Wilko Spiering, Enrico Agabiti Rosei, Michel Azizi, Michel Burnier, Denis L Clement, Antonio Coca, Giovanni de Simone, Anna Dominiczak, Thomas Kahan, Felix Mahfoud, Josep Redon, Luis Ruilope, Alberto Zanchetti, Mary Kerins, Sverre E Kjeldsen, Reinhold Kreutz, Stephane Laurent, Gregory Y H Lip, Richard McManus, Krzysztof Narkiewicz, Frank Ruschitzka, Roland E Schmieder, Evgeny Shlyakhto, Costas Tsioufis, Victor Aboyans, Ileana Desormais, ESC Scientific Document Group, 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH), European Heart Journal, Volume 39, Issue 33, 01 September 2018, Pages 3021–3104, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>

2. Thomas Unger, Claudio Borghi, Fadi Charchar, Nadia A. Khan, Neil R. Poulter, Dorairaj Prabhakaran, Agustin Ramirez, Markus Schlaich, George S. Stergiou, Maciej Tomaszewski, Richard D. Wainford, Bryan Williams, and Aletta E. Schutte, 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines, *Hypertension*,Volume 75, Issue 6, June 2020; Pages 1334-1357, <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>