



29 Septembrie 2025

Program – Ziua Mondială a Inimii

Sub egida Societății Române de Cardiologie – Filiala Sibiu

Locație: Clinica de Cardiologie, Spital Clinic Județean Sibiu



Desfășurarea evenimentului



12:00 – 13:00

Prezentarea scopului **Zilei Mondiale a Inimii**: conștientizarea
importanței prevenției bolilor cardiovasculare
Ateliere educaționale și discuții interactive cu pacienții

1. Hipertensiunea arterială

- o Cum recunoaștem **simptomele**?
- o Ce înseamnă o **tensiune arterială** normală?
- o Importanța **măsurării regulate** a tensiunii arteriale
- o **Demonstrații practice** de măsurare corectă a TA

2. Tratamentul hipolipemiant

- o Rolul **colesterolului** în bolile cardiovasculare
- o Când este necesar **tratamentul hipolipemiant**?
- o Prezentarea **beneficiilor** și a **aderenței** la tratament

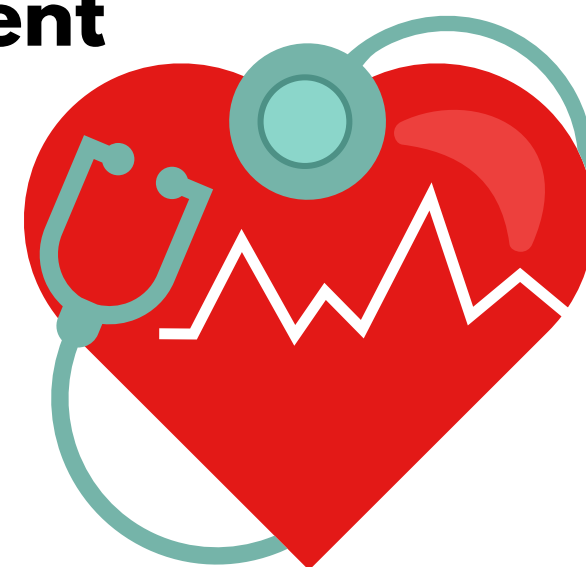
13:00 – 13:30

Screening gratuit pentru participanți

Măsurarea **tensiunii arteriale**

Determinarea **indicelui de masă corporală (IMC)**

Informare personalizată privind **riscu cardiovascular**



13:30 – 14:00

Sesiune de întrebări și răspunsuri cu medicii cardiologi
Mituri și adevăruri despre hipertensiune și tratamente
cardiovasculare

Discuții deschise cu pacienții și familiile acestora