

Raport activitate Filiala Cluj-Napoca a Societății Române de Cardiologie 2025

În anul **2025**, Filiala Cluj-Napoca a Societății Române de Cardiologie (SRC) a desfășurat o activitate științifică intensă și diversificată, cu organizarea de sesiuni educaționale locale. Aceste activități au avut ca obiectiv promovarea educației medicale continue, consolidarea colaborării interdisciplinare și diseminarea bunelor practici clinice în cardiologia modernă.

1. Întâlnirea științifică din data de 27 martie 2025, desfășurată în Sala Multimedia, Str. Victor Babeș 8, Cluj-Napoca, sub egida Filialei Cluj-Napoca a SRC.

La eveniment au participat membrii filialei SRC Cluj-Napoca, precum și medici rezidenți din specialitățile cardiologie, oncologie și medicină internă, favorizând un cadru de dezbateri multidisciplinară.

Desfășurarea lucrărilor:

Sedința a fost deschisă la ora 17:00, urmată de o serie de prezentări tematice axate pe **complicațiile cardiovasculare asociate imunoterapiei oncologice.**

Dr. Adela Sitar-Tăut a susținut o prezentare privind *prevenirea și depistarea complicațiilor cardiace determinate de utilizarea inhibitorilor punctelor de control imun (immune checkpoint inhibitors)*, evidențiind strategiile actuale de monitorizare a pacienților oncologici și importanța colaborării interdisciplinare în evaluarea riscului cardiovascular.

Dr. Ruxandra Beyer a prezentat un caz clinic ilustrativ referitor la *efectele cardiovasculare ale imunoterapiei*, urmat de discuții privind protocoalele de urmărire cardiologică a pacienților aflați sub acest tip de tratament.

Dr. Adrian Mariș a expus un caz rar de *bloc atrioventricular indus de imunoterapie*, care a generat dezbatere privind dificultățile diagnostice și opțiunile terapeutice, subliniind necesitatea recunoașterii precoce a acestor complicații.

Dr. Angela Cozma a abordat tema *miocarditei induse de imunoterapie – sindromul „triplu M”*, prezentând criteriile de diagnostic și importanța intervenției rapide în contextul acestui tablou clinic sever.

Discuții și concluzii

Sesiunea de discuții a permis analizarea aprofundată a cazurilor prezentate și schimbul de experiență între participanți, fiind subliniată necesitatea elaborării unui **protocol local de monitorizare cardiovasculară a pacienților oncologici tratați prin imunoterapie**, cu implicarea activă a cardiologilor și oncologilor.

Concluzii generale

Întâlnirea a evidențiat:

- importanța colaborării interdisciplinare în prevenirea și managementul complicațiilor cardiovasculare asociate imunoterapiei;
- valoarea prezentărilor clinice în îmbunătățirea practicii medicale curente;
- necesitatea standardizării strategiilor de monitorizare cardiologică în acest context terapeutic modern.

2. Sesiunea Filialei Cluj-Napoca a Societății Române de Cardiologie în cadrul Celei de-a V-a ediții a Conferinței Naționale „Progrese în Cardiologie și Chirurgie Cardiovasculară”

Cluj-Napoca, 30 mai 2025

În data de **30 mai 2025**, la **Courtyard by Marriott, Cluj-Napoca**, Filiala Cluj-Napoca a Societății Române de Cardiologie, a organizat o sesiune științifică în cadrul celei de-a V-a ediții a Conferinței Naționale „Progrese în Cardiologie și Chirurgie Cardiovasculară”.

Evenimentul a reunit membri ai filialei SRC Cluj, lectori naționali și internaționali, precum și medici specialiști, rezidenți, studenți și asistenți medicali, constituind un cadru de educație medicală continuă și schimb de experiență interdisciplinar.

Desfășurarea sesiunii științifice

Enescu Conference Hall |

Moderatori: **Prof. Dr. Dana Pop, Prof. Dr. Dumitru Zdrenghea**

Programul sesiunii a fost dedicat relației dintre activitatea fizică și patologia cardiovasculară, cu accent pe evaluarea clinică individualizată a pacienților activi fizic și a sportivilor de performanță.

Au fost prezentate următoarele lucrări:

- *ECG changes at the border between physiological and pathological in a high-performance football player,*
prezentată de **Dr. Horațiu Comșa**, comentată de **Prof Dr. Dana Pop**;
- *Is physical exertion contraindicated for a marathon runner with bradycardia?,*
prezentată de **Dr. Diana Irimie**, comentată de **Dr. Florina Fringu**;
- *Can an ICD patient still play tennis?,*
prezentată de **Dr. Dragoș Mihăilă**, cu discuții susținute de **Dr. Bogdan Caloian**;
- *I have high blood pressure. Can I still go to the gym?,*
prezentată de **Dr. Nicoleta Hada**, comentată de **Dr. Raluca Tomoaia**;
- *Atrial fibrillation and sport – a bilateral relationship,*
susținută de **Prof. Dr. Dumitru Zdrenghea**.

Sesiunea s-a încheiat cu o sesiune de discuții interactive între lectori și participanți.

Concluzii

Sesiunea Filialei SRC Cluj a evidențiat:

- importanța evaluării riguroase a sportivilor și a persoanelor active fizic în prezența afecțiunilor cardiovasculare;
- necesitatea colaborării interdisciplinare între cardiologi, specialiști în medicină sportivă și alți profesioniști implicați în îngrijirea pacienților activi;
- valoarea prezentărilor bazate pe situații clinice concrete în orientarea deciziilor terapeutice personalizate.

3. Participarea Filialei Cluj-Napoca a SRC la Conferința „Abordarea multidisciplinară a pacientului cardiac – o intersecție dificil de traversat în practica medicală”, (Ediția a IV-a), 13-14 noiembrie 2025

În cadrul celei de-a IV-a ediții a conferinței dedicate abordării multidisciplinare a pacientului cardiac, Filiala Cluj-Napoca a Societății Române de Cardiologie a organizat sesiuni științifice orientate spre problematica actuală a insuficienței cardiace și relația dintre activitatea fizică și patologia cardiovasculară.

Sesiunea „Controverse în tratamentul bolnavului cu insuficiență cardiacă” – Campionatul rezidenților SRC Cluj

Această sesiune interactivă a fost concepută sub forma unui **format educațional competitiv**, reunind două echipe de rezidenți care au dezbătut, în manieră argumentativă PRO și CONTRA, teme actuale din managementul insuficienței cardiace.

Discuțiile au fost moderate de **Dr. Florina Frîngu, Dr. Raluca Tomoaia și Dr. Ioan-Alexandru Minciună**, iar jurizarea realizată de **Dr. Ruxandra Beyer, Dr. Angela Cozma și Dr. Radu Roșu**.

Prezentările au generat dezbateri ample bazate pe date din literatura de specialitate, studii clinice și experiență practică, favorizând un schimb activ de idei și consolidarea

raționamentului clinic. Formatul dinamic a fost apreciat de participanți pentru valoarea sa educațională și pentru stimularea gândirii critice.

Sesiunea Filialei Cluj a SRC – „Cardio-Sport: sportul și bolile cardiovasculare”

Această sesiune, moderată de **Prof. Dr. Dumitru Zdrenghea** și **Prof. Dr. Dana Pop**, a abordat relația complexă dintre performanța sportivă și patologia cardiovasculară.

Au fost prezentate lucrări și cazuri clinice:

dr. Dana Pop -Sportivul cu boli cardiovasculare

dr. Bogdan Caloian -Activitatea fizică la pacientul cardiovascular

dr. Gabriel Gușetu- Sportiv cu extrasistole ventriculare - caz clinic

dr. Gelu Simu -Fibrilația atrială la sportivul de performanță - caz clinic

Discuțiile au evidențiat necesitatea unei abordări individualizate și interdisciplinare în consilierea și monitorizarea pacienților activi fizic.

În concluzie, activitatea științifică a Filialei SRC Cluj în anul 2025 s-a caracterizat prin: participare activă la manifestări naționale SRC; organizarea de întâlniri științifice locale cu tematică actuală; promovarea colaborării interdisciplinare; consolidarea rolului filialei în educația medicală continuă.

Sesiunile organizate de Filiala SRC Cluj au constituit:

- un cadru dinamic de educație medicală continuă;
- un spațiu de dialog interdisciplinar și schimb de experiență clinică;
- un exemplu de integrare a metodelor moderne de predare interactivă în formarea tinerilor medici.

Aceste activități au consolidat rolul filialei în promovarea excelenței clinice și a colaborării profesionale în cardiologia contemporană.

Președinte Filiala SRC Cluj

Prof. Univ. dr. Dumitru Zdrenghea

Vicepreședinte Filiala SRC Cluj

Conf. Univ. dr. Angela Cozma

Secretar Filiala SRC Cluj

Conf. Univ. dr. Anca Fărcaș